

Weihnachtsfeiertage 2024

Sportzentrum Hoheluft

	24. Dezember	25. Dezember	26. Dezember	31. Dezember	01. Januar
	10:15-11:30 Uhr Faszien Flow Sylvia B., KR 1	10:15-11:30 Uhr Hatha Yoga Taruna S., KR 1	10:15-11:30 Uhr Move, Stretch & Yin Yoga Gabriela P., KR 1	10:15-11:30 Uhr Fitness Complete Laura O., KR 3	
	11:30-12:45 Uhr X-Mas Step Fatburner meets Bauch Beine Po Ulrike H., KR 3	11:30-12:30 Uhr Langhantel Workout Marta F., KR 3	11:30-12:30 Uhr Fitness Complete Stephanie H., KR 3	11:30-12:30 Uhr Stretch & Relax Laura O., KR 3	
			12:30-13:30 Uhr Rückengymnastik Stephanie H., KR 3		
			14:15-15:30 Uhr Dynamic Flow Hannah H., KR 1		14:15-15:30 Uhr Step Fatburner meets Bauch Beine Po Ulrike H., KR 3

Öffnungszeiten:

24. Dezember von 10 bis 14 Uhr
25. Dezember von 10 bis 14 Uhr
26. Dezember von 10 bis 20 Uhr
31. Dezember von 10 bis 14 Uhr
01. Januar von 14 bis 20 Uhr

