

Feiertage Mai/Juni

Sportzentrum Hoheluft

Tag der Arbeit 1. Mai	Himmelfahrt 29. Mai	Pfingstsonntag 8. Juni	Pfingstmontag 9. Juni
	10:00-11:30 Uhr Yoga Special: Krähen Flow Nadine K. KR 1	10:00-11:00 Uhr Fitness Complete Steffi H. KR 3	10:00-11:15 Uhr Vinyasa Flow Gabriela P. KR 1
11:00-12:00 Uhr Z4P-Lower Body Flemming K. ATH	11:00-12:00 Uhr Z4P-Upper Body Flemming K. ATH	11:00-12:15 Uhr Rücken & Relax Steffi H. KR 3	11:00-12:00 Uhr Fitness Complete Laura O. KR 3
12:00-13:00 Uhr Z4P-Total Body Flemming K. ATH	12:00-13:00 Uhr Z4P-Total Body Flemming K. ATH		12:00-13:00 Uhr Stretch & Relax Laura O. KR 3
	16:00-17:00 Uhr Salsation® Jennifer Ü. KR 3		16:00-17:00 Uhr Bauch Beine Po Sina W. KR 3
17:00-18:00 Uhr Yogilates Doris T. KR 1	17:00-18:30 Uhr Breathwork Jatty S. KR 1		17:00-18:00 Uhr Step Workout Sina W. KR 3
18:00-19:00 Uhr Stretch & Relax Doris T. KR 1			

Öffnungszeiten:

1 Mai: 10-20 Uhr
Himmelfahrt: 10-20 Uhr
Pfingstsonntag: 10-14 Uhr
Pfingstmontag: 10-20 Uhr

