

Feiertage Mai/Juni

Sportzentrum Bundesstraße

Tag der Arbeit	Himmelfahrt	Pfingstsonntag	Pfingstmontag
1. Mai	29. Mai	8. Juni	9. Juni
10:30-12:00 Uhr Breathwork Jatty Gym IV	10:30-11:30 Uhr Fitness Complete Laura O. Gym V	10:30-11:30 Uhr Tanzfitness Ksenia T. Gym V	10:30-11:30 Uhr Pilates Nina D. Gym V
	11:30-12:30 Uhr Stretch & Relax Laura O. Gym V	11:30-12:30 Uhr Bauch Beine Rücken Po Ksenia T. Gym V	11:30-12:30 Uhr Rückenworkout Nina D. Gym V
	12:30-13:30 Uhr Langhantel-Workout Tanja A. Gym V		
	13:30-14:45 Uhr Vinyasa Flow Hannah H. Gym IV		
17:00-18:00 Uhr Pilates X BBP Nora E. Gym V			17:00-18:00 Uhr Pilates Kerrin P. Gym V
18:00-19:00 Uhr Spinning® Nora E. Gym V			18:00-19:15 Yoga & Entspannung Nicolas B. Gym IV

Öffnungszeiten:

1 Mai: 10-20 Uhr
Himmelfahrt: 10-20 Uhr
Pfingstsonntag: 10-14 Uhr
Pfingstmontag: 10-20 Uhr

