

SPORTZENTRUM HOHELUFT

Montag	KR
09:30 - 11:00 Knirpse in Bewegung 1-3 J.	SH
15:00 - 16:00 Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	KR 3
15:00 - 15:45 Eltern-Kind-Yoga 2-4 Jahre	KR 1
15:00 - 16:00 Hobby Horsing ab 4 Jahre	KR 2
16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	KR 3
16:00 - 17:00 Hobby Horsing ab 4 Jahre	KR 2
16:00 - 16:45 Eltern-Kind-Yoga 2-4 Jahre	KR 1
17:00 - 18:00 Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	KR 3

Mittwoch	KR
09:30 - 11:00 Knirpse in Bewegung 1-3 Jahre	SH
15:00 - 16:00 Knirpse in Bewegung 1-3 Jahre	KR 3
16:00 - 17:00 Knirpse in Bewegung 1-3 Jahre	KR 3

 **FÜR AKTUELLE NEUIGKEITEN
FOLGT UNS AUF INSTAGRAM:
ETV.KINDERSPORT**



Samstag	KR
09:00 - 10:00 Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH
10:00 - 11:00 Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH
11:00 - 12:00 Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH

Sonntag	KR
09:00 - 10:00 Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH
10:00 - 11:00 Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH
11:00 - 12:00 Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH
12:00 - 13:00 Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH

EXTERNE SPORTHALLEN

Montag

16:00 - 17:00

Kinderturnen 3-5 Jahre

LÖW

16:30 - 17:30

Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

LUT

17:00 - 18:00

Kinderturnen 6-9 Jahre

LÖW

17:30 - 18:30

Kinderturnen 3-5 Jahre

LUT

Freitag

16:00 - 17:00

Bewegungsspiele 6-10 Jahre

LUT

17:00 - 18:00

Fit for Teens 10-14 Jahre

LUT

Donnerstag

16:00 - 16:45

Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

LÖW

16:30 - 17:15

Kinderturnen 4-6 Jahre

LUT

16:45 - 17:30

Kinderturnen 4-6 Jahre

LÖW

17:15 - 18:00

Kinderturnen 4-6 Jahre

LUT

17:30 - 18:30

Kinderturnen 6-10 Jahre

LÖW

18:00 - 19:00

Kinderturnen 6-8 Jahre

LUT

Unvergessliche Kindergeburtstage

Garantiert wird den Kindern 90 Minuten voller Abwechslung und Spaß in der ETV-Kletterwelt mit anschließendem Essen im Elimar. Die Buchung kann für Freitag- und Samstagnachmittag sowie am Sonntag erfolgen. Ein Geburtstag kostet 245/265 Euro (Mitglied/ Gast) und gilt ab 8 Kinder, für jedes weitere Kind kostet 24 Euro.



Donnerstag	KR
15:00 - 16:00 Ballbinis 4-6 Jahre	KR 2
15:00 - 16:00 Kinderturnabzeichen 4-6 J.	SH
15:00 - 15:45 Eltern-Kind-Yoga 2-4 J.	KR1
15:00 - 16:00 Knirpse in Bewegung 1-3 J.	KR 3
16:00 - 17:00 Ballbinis 4-6 Jahre	KR 2
16:00 - 17:00 Kinderturnen 6-8 Jahre	SH
16:00 - 16:45 Eltern-Kind-Yoga 2-4 Jahre	KR1
16:00 - 17:00 Knirpse in Bewegung 1-3 J.	KR 3
17:00 - 18:00 Bewegungsspiele 6-8 Jahre	KR 2
17:00 - 18:00 Kinderturnen 8-12 Jahre	SH

Für alle Kurse wird eine **ANMELDUNG** vorausgesetzt. Diese ist ab **48 STUNDEN VOR KURSBEGINN** direkt über die ETV-App möglich.



Freitag	KR
15:00 - 16:00 Kinderturnen 3-5 Jahre	HHL
15:00 - 16:00 Skateboard Anfänger 4-13 Jahre	SH
16:00 - 17:00 Skateboard Anfänger 4-13 Jahre	SH
17:00 - 18:15 Fitness-Boxing für Kinder 6-12 Jahre	KR 1





**BUCHUNG
FÜR DAS
FREIE SPIELEN**

LEGENDE

- Eimsbüttelinis, Eltern-Kind-Turnen & Kinderturnen
- Inline-Skating & Skateboard
- Laufen, Springen, Werfen & Bewegungsspiele
- Teens
- Kinderyoga & Hobby Horsing
- Ballbinis
- Fitness-Boxing

Unsere Beiträge	Grundbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Kinder unter 18 Jahre	17,00 €	16,20 €
Elternteil + Kind/Kinder unter 4 Jahre	29,50 €	24,60 €
Elternteil + Kind unter 18 Jahre	39,50 €	39,30 €
Familie (Elternteile + Kinder unter 18 J.)	53,00 €	39,30 €
Sonderbeitrag Inline-Skating/Skateboard	2,00 €	



Kindersport im Sportzentrum Hoheluft

Im Sportzentrum Hoheluft findet ihr eine vielfältige Auswahl an Sport- und Bewegungsangeboten für Babys, Kinder und Jugendliche im Alter von 0 bis 18 Jahren. Die Angebote finden in modernen und lichtdurchfluteten Kursräumen statt. Von Trendsportarten wie Hobby-Horsing aus Finnland über Skateboard bis hin zu Knirpse in Bewegung für die Kleinsten hat der ETV ein breites Angebot, das den Kindern und Jugendlichen Spaß macht, Freunde an Bewegung vermittelt und in denen wichtige koordinative Fähigkeiten erlernt werden. Auch am Wochenende können sich die Kinder in den Weekend-Kids-Kursen auspowern.



Sportzentrum Hoheluft
Lokstedter Steindamm 77
22529 Hamburg

Kindersport
040-401769-23,
kindersport@etv-hamburg.de



Öffnungszeiten
Mo - Fr 08:30 - 22:30 Uhr
Sa, So 08:30 - 20:00 Uhr



Newsletter
Um alle aktuellen Infos zu neuen Kindersportangeboten oder Veranstaltungen zu bekommen, abonniert den Newsletter:
etv-hamburg.de

Locations
Sportzentrum Hoheluft
Lokstedter Steindamm 77

SH = Sporthalle
KR 1 = Kursraum 1
KR 2 = Kursraum 2
KR 3 = Kursraum 3
KR 4 = Kursraum 4
HHL = Sporthalle Hoheluft,
Lokstedter Steindamm 52

Externe Sporthallen

LÖW = Sporthalle Löwenstraße,
Löwenstraße 58
LUT = Sporthalle Lutterothstraße,
Lutterothstraße 34/36



Gültig ab August 2026

KINDERSPORT PROGRAMM

SPORTZENTREN BUNDESSTRASSE & HOHELUFT



SPORT- ZENTRUM BUNDES- STRAÙE

Für alle Kurse wird eine **ANMELDUNG** vorausgesetzt. Diese ist ab **48 STUNDEN VOR KURSBEGINN** direkt über die ETV-App möglich.

Montag	Gym
15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre UH
15:00 - 16:00	Kinderturnen 4-6 Jahre GH
16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre UH
16:00 - 17:00	Kinderturnen 6-8 Jahre GH
17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre UH
17:00 - 18:00	Kinderturnen 8-12 Jahre GH
18:00 - 19:30	Fitness-Boxing für Jugendliche 12-18 Jahre UH



BALLBINIS (3-8 JAHRE) Spielerisches Training mit dem Ball fördert Wahrnehmung, Motorik und den Einstieg in die Sportwelt – drinnen oder ganzjährig draußen.

BEWEGUNGSSPIELE (6-10 JAHRE) Spaß, Teamgeist und eine Menge Action stehen im Mittelpunkt. Abwechslungsreiche Gruppenspiele bei denen sich auspowert werden kann.

EIMSBÜTTELINIS (10 MONATE-2 JAHRE) Spiel- und Bewegungsanregungen unterstützen die kindliche Entwicklung, während Eltern und Kinder gemeinsam Erfahrungen sammeln.

ELTERN-KIND-TURNEN (2-4 JAHRE) Bewegungslandschaften laden zum Klettern, Krabbeln und Rutschen ein und fördern spielerisch die Freude an Bewegung.



Dienstag	Gym
10:00 - 11:00	Eimsbüttelinis 10 Monate- 2 Jahre Gym III
15:00 - 16:00	Ballbinis 3-5 Jahre KH
15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre GH
15:00 - 16:00	Eimsbüttelinis 10 Monate- 2 Jahre Gym III
16:00 - 17:00	Ballbinis 4-6 Jahre KH
16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre GH
16:00 - 17:00	Eimsbüttelinis 10 Monate- 2 Jahre Gym III
17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre HW
17:00 - 18:00	Laufen, Springen, Werfen 9-16 Jahre ISE II
18:00 - 19:00	HIIT for Teens 12-16 Jahre ISE II

FIT/HIIT FOR TEENS (10-16 JAHRE) Kraft-, Ausdauer- und Spielelemente bieten Jugendlichen die Möglichkeit, sich auszuzeichnen und einen Ausgleich zum Alltag zu finden.

FITNESS-BOXING FÜR KINDER/JUGENDLICHE (6-18 JAHRE) Dynamisches Training stärkt Fitness, Selbstbewusstsein und Disziplin, während grundlegende Boxtechniken altersgerecht vermittelt werden.

KNIRPSE IN BEWEGUNG (1-3 JAHRE) Die Kleinsten entdecken krabbelnd, kletternd und spielend einen sicheren Bewegungsparcours und stärken dabei Motorik und Sinne.

HOBBY HORISING (AB 4 JAHRE) Auf Steckenpferden werden spielerisch Elemente aus dem Pferdesport wie Dressur und Springen erlebt – Spaß und Kreativität stehen im Vordergrund.

Mittwoch	Gym
11:15 - 12:45	Sensomotorisches Training für Babys von 5 bis 12 Monaten Gym III
15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre GH
15:00 - 16:00	Knirpse in Bewegung 1-3 Jahre UH
15:30 - 16:30	Frischluf-Ballbinis 4-6 Jahre Sport 1
16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre GH
16:00 - 17:00	Knirpse in Bewegung 1-3 Jahre UH
16:00 - 17:00	Kinderyoga 5-9 Jahre Gym III
16:00 - 17:00	Laufen, Springen & Werfen, Bewegungsspiele 6-9 Jahre KH
17:00 - 18:00	Teen Yoga 10-16 Jahre Gym III
17:00 - 18:30	Inline-Skating 4-8 Jahre UH
17:00 - 18:00	Zirkeltraining for Teens 10-14 Jahre KH
18:30 - 20:00	Inline-Skating 8-13 Jahre UH



INLINE-SKATING (4-13 JAHRE) Unter Anleitung werden grundlegende Fahr- und Bremstechniken spielerisch erlernt; Schutzausrüstung und Helm sind Pflicht.

KINDERTURNEN (4-16 JAHRE) Vielfältige Parcours fördern Motorik, Balance und Koordination und geben Kindern Raum, eigene Bewegungsfreude zu entdecken.

KINDERYOGA / ELTERN-KIND-YOGA (2-9 JAHRE) Entspannungs- und Yogaübungen stärken Körpergefühl sowie Kreativität und laden zu fantasievollen Bewegungsreisen ein.

LAUFEN, SPRINGEN, WERFEN (9-16 JAHRE) Ein vielseitiger Kurs, der Grundmotorik und Teamgeist stärkt und Kindern hilft, ihre eigenen sportlichen Stärken zu entdecken.

SKATEBOARD (4-13 JAHRE) Kinder lernen Balance, sicheres Fallen und erste



Donnerstag	Gym
11:45 - 13:15	Sensomotorisches Training für Babys von 5-12 Monate Gym III
15:00 - 16:00	Eimsbüttelinis 10 Monate-2 Jahre Gym III
15:00 - 16:00	Hobby Horising ab 4 Jahre Gym II
15:30 - 16:30	Inline-Skating 4-8 Jahre UH
16:00 - 17:00	Hobby Horising Fortgeschritten Gym II
16:00 - 17:00	Eimsbüttelinis 10 Monate-2 Jahre Gym III

Tricks auf dem Skateboard – inklusive wichtiger Verkehrsregeln.

SENSOMOTORISCHES TRAINING FÜR BABYS (5-12 MONATE) Sanfte Sinnes- und Bewegungsanregungen fördern eine gesunde Entwicklung und geben Babys Raum zur individuellen Entfaltung.

TEEN YOGA (10-16 JAHRE) Yoga-Kurs für Jugendliche, der Bewegung, Atemübungen und Achtsamkeit verbindet.

WEEKEND-EIMSBÜTTELINIS (10 MONATE-2 JAHRE) Ein Bewegungsparcours bietet Eltern und Kindern am Wochenende gemeinsames Spiel, Sport und Spaß.

WEEKEND-KIDS (2-4 JAHRE) Gemeinsamer Wochenendkurs mit abwechslungsreichem Bewegungsparcours für Kinder und Eltern.

Freitag	Gym
09:30 - 10:45	Knirpse in Bewegung 1-3 Jahre UH
15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre UH
15:00 - 16:00	Kinderturnen 4-6 Jahre GH
15:00 - 16:00	Kinderyoga 5-9 Jahre Gym III
16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre UH
16:00 - 17:00	Kinderturnen 6-10 Jahre GH
16:00 - 17:00	Teen Yoga 10-16 Jahre Gym III
17:00 - 18:30	Skateboard Fortgeschrittene 6-13 Jahre UH
17:15 - 18:30	Fit for Teens 10-16 Jahre Gym III
18:30 - 20:00	Kinderturnen 10-16 Jahre UH



Sportzentrum Bundesstraße
Bundesstraße 96
20144 Hamburg
Kindersport
040-401769-23
kindersport@etv-hamburg.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 08:30 - 22:30 Uhr
Sa, So 08:30 - 20:00 Uhr

Sprechzeiten Kindersport Büro
Mo 10:00 - 12:00 Uhr
Mi 14:00 - 16:00 Uhr
Do 14:00 - 16:00 Uhr

Newsletter
Um alle aktuellen Infos zu neuen Kindersportangeboten oder Veranstaltungen zu bekommen, abonniert den Newsletter: [etv-hamburg.de](#)

Samstag	Gym
09:00 - 10:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre UH
10:00 - 11:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre UH
11:00 - 12:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre UH



Locations
Sportzentrum Bundesstraße
UH = Untere Halle
Gym I = Gymnastikraum 1
Gym II = Gymnastikraum 2
Gym III = Gymnastikraum 3
Gym IV = Gymnastikraum 4
Gym V = Gymnastikraum 5
KH = Kleine Halle
GH = Große Halle
ISE II = Sporthalle, Bundesstraße 94
20144 Hamburg
SPORT 1 = Sportplätze Bundesstraße, Bundesstraße 103

Sporthalle Hohe Weide, Hohe Weide 17a
HW = Sporthalle Hohe Weide

Probestunde
Möchtet ihr unser Kursprogramm kennenlernen? Wir laden euch herzlich zu einer kostenlosen und unverbindlichen Probestunde ein. Bitte meldet euch per Mail. Wir freuen uns auf euren Besuch.

Sonntag	Gym
09:00 - 10:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre UH
09:00 - 10:00	Weekend Eimsbüttelinis 10 Monate-2 Jahre Gym III
10:00 - 11:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre UH
10:00 - 11:00	Weekend Eimsbüttelinis 10 Monate-2 Jahre Gym III
11:00 - 12:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre UH
11:00 - 12:00	Weekend Eimsbüttelinis 10 Monate-2 Jahre Gym III

FÜR AKTUELLE NEUIGKEITEN FOLGT UNS AUF INSTAGRAM: ETV.KINDERSPORT



Kindersport im Sportzentrum Bundesstraße
Kindersport verbunden mit Altbaucharme im tiefsten Eimsbüttel – diese einzigartige Kombination findet ihr nur im Sportzentrum Bundesstraße. Egal ob Inline-Skating in der Unteren Halle, Kinderyoga im Gym III oder Eltern-Kind-Turnen in der Großen Halle: Hier können Kinder und Jugendliche ihrer Energie freien Lauf lassen. Ein Highlight ist der wöchentlich stattfindende Frischluf-Ballbinis-Kurs, welcher das ganze Jahr über im Freien stattfindet. An den Wochenenden können sich die Kinder in unseren Weekend-Kids-Kursen verausgaben.

- LEGENDE**
- Eimsbüttelinis, Eltern-Kind-Turnen & Kinderturnen
 - Inline-Skating & Skateboard
 - Laufen, Springen, Werfen & Bewegungsspiele
 - Teens
 - Kinderyoga & Hobby Horising
 - Ballbinis
 - Fitness-Boxing

Ihr wollt mit uns auf Reisen gehen?