

Ostern 2025

Sportzentrum Bundesstraße

Karfreitag	Ostersonntag	Ostermontag
		10:15-11:15 Uhr Step Basic Gesa S. Gym V
11:15-12:30 Uhr Vinyasa Yoga für die Hüftgelenke Sebastian S. Gym IV	12:00-13:30 Uhr Oster-Flow Tanja S. Gym IV	11:15-11:45 Uhr Bauch Express Gesa S. Gym V
12:30-14:00 Uhr Yin Yoga mit Yoga Nidra Sebastian S. Gym IV		16:00-17:00 Uhr Fitness Complete Angela D. Gym V
17:00-18:00 Uhr Faszien Pilates Nora E. Gym V		17:00-18:00 Uhr Faszien Fitness Angela D. Gym V
18:00-19:00 Uhr Spinning Nora E. Gym V		

Öffnungszeiten:

Karfreitag: 10 - 20 Uhr

Ostersonntag: 10 - 14 Uhr

Ostermontag: 10 - 20 Uhr

