

Weihnachtsfeiertage 2024

Sportzentrum Bundesstraße

	24. Dezember	25. Dezember	26. Dezember	31. Dezember	01. Januar
	10:15-11:15 Uhr Pilates Doris T., Gym I	10:15-11:15 Uhr Faszienfit 55Plus Wiebke S., Gym I	10:15-11:15 Uhr Rückengymnastik Birgit S., KH	10:15-11:15 Uhr Fitness Complete Alexandra Q., Gym V	
	11:15-12:15 Uhr Vinyasa Yoga Doris T., Gym I	11:15-12:15 Uhr Rückengymnastik Wiebke S., Gym I	11:15-12:15 Uhr Rückengymnastik Birgit S., KH	11:15-12:15 Uhr Latin Dance Alexandra Q., Gym V	
				12:15-13:30 Uhr Yoga & Meditation 55Plus Jatty S., Gym IV	14:15-15:15 Uhr Rückengymnastik Stefanie K., Gym I
					15:15-16:15 Uhr Balance & Stabilität Stefanie K., Gym I
			17:00-18:30 Uhr Herzchakra-Yoga Rahel d. S., Gym IV		

Öffnungszeiten:

24. Dezember von 10 bis 14 Uhr

25. Dezember von 10 bis 14 Uhr

26. Dezember von 10 bis 20 Uhr

31. Dezember von 10 bis 14 Uhr

01. Januar von 14 bis 20 Uhr

