

ETV-Karate									
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag2	Donnerstag3	Freitag	Freitag2	Samstag	Sonntag
Hohe Weide, Gym2	Hohe Weide, Budo	Altonaer Straße	Hohe Weide, Budo	Hohe Weide, Gym2	Hohe Luft	Hohe Weide, Gym2	Hohe Weide, Budo	Hohe Weide, Gym 2	Hohe Weide, Gym 2
17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-18.00		17-18 Uhr	17-18 Uhr		17.00-18.00	10.00-12.00	10.00-12.00
Kata ab Orange	Weiß	Weiß		Weiß	Weiß		Weiß	Kumite	Freies Training
ab 18.00 Gym1	Gelb	Gelb		Gelb	Gelb		Gelb	Malyar	
Finn-Luka	Hauke	Jannik & Bela		Elnara	Andreas		Klara		
Kurs wechselt	18.00-19.30	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18-19:15 Uhr	18.00-19.15			15.00-18.00
um 18 Uhr	Karate-Fitness	Orange	Kata Wettkampf	Orange	Orange	Orange			Freies Training
in den		Blau, Eltern + Kind		Blau	Blau	Blau			
Budoraum	Hauke	Jannik & Bela	ETV-Team	Elnara	Andreas & Leander	Klara			
19.00-20.30	19.30-20.45	19.15-20.45		19.15-21.00	19:15-20:45 Uhr	19.00-20.15			
Kumite	Fortgeschrittene	Erwachsene		Kata Wettkampf	Erwachsene	Fortgeschrittene			
	ab Blau	alle Gurtstufen		ETV-Team	alle Gurtstufen	ab Blau			
Malyar	Finn-Luka, Andreas	Ka Young			Andreas	Mario			
20.30-21.30						20.45-21.30			
Freies Training						Individualtraining			
						Mario			

Tabelle 1 Pivot

	Spalten			
Zeilen	Werte			