

Oktober 2026

Sportzentrum Bundesstraße

3. Oktober

31. Oktober

10:15-11:15 Uhr
Bodyworkout
Gym II
Laura O.

10:15-11:15 Uhr
Rückengymnastik
Gym V
Birgit S.

10:30-11:30 Uhr
Pilates
Gym V
Nora E.

10:30-12:00 Uhr
Vinyasa meets Yin Yoga
Gym IV
Seti R.

11:15-12:15 Uhr
Stretch & Relax
Gym II
Laura O.

11:15-12:15 Uhr
Seniorfit
Gym V
Birgit S.

11:30-12:30 Uhr
Spinning®
Gym V
Nora E.

17:00-18:00 Uhr
Rückengymnastik
Gym V
Yuliya S.

17:00-18:00 Uhr
Yogilates
Gym V
Doris T.

18:00-19:00 Uhr
Pilates
Gym V
Kerrin P.

18:00-19:00 Uhr
Faszien Pilates
Gym V
Doris T.



Öffnungszeiten:
3. Oktober 2026 10-20 Uhr
31. Oktober 2026 10-20 Uhr