

AIKIDO – PROBETRAINING

**Für alle, die ein Ganzkörper-Workout
und innere Ruhe suchen**



**Entdecke die sanfte japanische Kampkunst
Keine Vorkenntnisse nötig**

Warum Aikido?

Aikido verbindet Workout mit wirksamem Stressabbau. Es stärkt deinen Körper, fördert deine Konzentration und hilft dir, im Alltag gelassener zu bleiben.

Zeiten: Di 20:00, Do 19:00, Fr 19:30 ist Probetraining möglich

**Ort: Aikido Dojo Eimsbüttel, Bundesstrasse 96
Dojo 1 des ETV**

Jetzt Probetraining vereinbaren!

Melde dich an unter:

[Tel. 015253767943, Ronald.Kuegler@gmx.de]



Weitere Info unter :

