

Rehasport im ETV

Wir bieten Rehabilitationssport für unterschiedliche Indikationsbereiche an. Die Betonung bei „Rehasport“ liegt auf Sport. Die Mittel des Sports verbessern auf ganzheitlicher Ebene Ihre Bewegungsfähigkeit, um dadurch Ihren Genesungsverlauf positiv zu beeinflussen.

Unter qualifizierter Anleitung stellt der Rehasport eine Hilfe zur Selbsthilfe dar, mit den Zielen Sport und Bewegung langfristig und eigenverantwortlich in Ihrem Lebensstil zu etablieren, z. B. durch weiteres und regelmäßiges Sporttreiben im Verein.

Ihr Weg zur Teilnahme:

1. Schritt

Lassen Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verschreiben (Formular 56). Die Verordnung unterliegt nicht der Heilmittelverordnung und belastet NICHT das Budget des Arztes.

2. Schritt

Auf der Rückseite des Formulars tragen Sie den ETV als Leistungsträger ein und unterschreiben daneben. Dann lassen Sie die Verordnung bei Ihrer Krankenkasse genehmigen.

3. Schritt

Wenn Sie die Genehmigung bekommen haben, vereinbaren Sie einen Aufnahmetermin mit uns und wir besprechen alles Weitere.

Das Rehasport-Programm des ETV können Sie auch ohne eine ärztliche Verordnung mit einer Mitgliedschaft in Anspruch nehmen. Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Termin zur individuellen Beratung. Sollten Sie privatversichert sein, sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse, ob sie eine Mitgliedschaft unterstützt.

Ansprechpartnerin

Anke Wolf

rehasport@etv-hamburg.de
040-40176954
oder QR-Code



Eimsbütteler Turnverband e. V.

Sportzentrum Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg



**ETV
HAMBURG**

SPORTZENTRUM BUNDESSTRASSE

HERZSPORT

Montag	10:30-11:30	50 W	KH
	11:30-12:30	75 W	KH
	12:30-13:30	100 W	KH
Mittwoch	10:00-11:00	50 W	KH
	11:00-12:00	75 W	KH
	18:00-19:00	100 W	KH
	19:00-20:00	50-75 W	KH

KREBSNACHSORGE FÜR FRAUEN

Montag	09:30-10:15	Krebsnachsorge für Frauen	Gym II
Mittwoch	12:00-12:45	Krebsnachsorge für Frauen	KH

LUNGENSport

Donnerstag	12:15-13:00	Lungensport	Gym II
Freitag	12:30-13:15	2x/Monat	Gym III

ORTHOPÄDISCHE TRAININGSGRUPPEN (OT)

Montag	12:00-12:45	OT	Gym II
	12:15-13:00	Hockergymnastik	Gym I
	13:00-13:45	OT	Gym II
	17:00-17:45	OT	Gym II
	18:00-18:45	OT	Gym I
Dienstag	13:00-13:45	OT	Gym II
	14:00-14:45	OT	Gym II
Mittwoch	10:30-11:15	OT	Gym II
	11:30-12:15	OT	Gym II
	13:30-14:15	OT	Gym IV
	19:00-19:45	OT	Gym III
Donnerstag	08:30-09:15	OT	Gym II
	09:30-10:15	OT	Gym II
	17:15-18:00	OT	Gym IV
	18:00-18:45	OT	Gym II

BECKENBODEN

Dienstag	18:00-18:45	Beckenboden & Rücken Frauen	Gym IV
Samstag	10:00-10:45	Beckenboden Männer	Gym III

SPORTZENTRUM HOHELUF

ORTHOPÄDISCHE TRAININGSGRUPPEN (OT)

Dienstag	13:00-13:45	OT	KR 2
	14:00-14:45	OT	KR 2
	15:00-15:45	Hockergymnastik	KR 4
Donnerstag	11:30-12:15	OT	KR 2
	12:30-13:15	OT	KR 2
	17:15-18:00	OT	KR 4
	18:00-18:45	OT	KR 4



ALSTERSCHWIMMHALLE

WASSERGYMNASTIK

Donnerstag	19:00-19:45	Wassergymnastik
	20:00-20:45	Wassergymnastik

LOCATIONS

SPORTZENTRUM BUNDESSTRASSE Bundesstraße 96

Gym I = Gymnastikraum 1 **Gym IV** = Gymnastikraum 4
Gym II = Gymnastikraum 2 **KH** = Kleine Halle
Gym III = Gymnastikraum 3

SPORTZENTRUM HOHELUF Lokstedter Steindamm 77

KR 2 = Kursraum 2

KR 4 = Kursraum 4

ALSTERSCHWIMMHALLE

Sechslingspforte 15, 22087 Hamburg, Hohenfelde