

Feiertage Mai

Sportzentrum Hoheluft



Tag der Arbeit 1. Mai	Christi Himmelfahrt 14. Mai	Pfingstsonntag 24. Mai	Pfingstmontag 25. Mai
	10:15-11:15 Uhr Langhantel Workout Tatjana K. KR 3	10:15-11:15 Uhr FitnessComplete Stephanie H. KR 3	10:15-11:15 Uhr Rückenworkout Julia M.S. KR 3
10:15-11:15 Uhr Step Workout Jasmin C. KR 3	11:30-12:30 Uhr Fatburner (ggfs DACH) Tatjana K. KR 3	11:15-12:15 Uhr Rückengymnastik Stephanie H. KR 3	11:15-12:15 Uhr Stretch&Relax Julia M.S. KR 3
11:15-12:15 Uhr HIIT Jasmin C. KR 3	10:30-11:45 Uhr Power Flow Hannah H. KR 1	10:30-12:00 Uhr Yoga Flow Gabriela P. KR 1	
14:30-16:00 Uhr Vinyasa Yoga Sebastian S. KR 1	11:45-13:00 Uhr Gentle Flow Hannah H. KR 1		14:00-15:00 Uhr Bodyworkout Laura O. KR 3
	16:00-17:00 Uhr Step Workout Katherina H. KR 3		15:00-16:00 Uhr Bauch Beine Po Laura O. KR 3

Öffnungszeiten:

1 Mai: 10-20 Uhr
Himmelfahrt: 10-20 Uhr
Pfingstsonntag: 10-20 Uhr
Pfingstmontag: 10-20 Uhr

