

Feiertage Mai

Sportzentrum Bundesstraße



Tag der Arbeit 1. Mai	Christi Himmelfahrt 14. Mai	Pfingstsonntag 24. Mai	Pfingstmontag 25. Mai
10:15-11:30 Uhr Vinyasa Yoga Gym IV Gisela M.	10:15-11:45 Uhr Yoga on Beat Gym IV Nadine. K	11:00-13:00 Uhr Krafttraining Thomas F. Alter Krafraum	10:15-11:15 Uhr Langhantel Workout Gym V Martina K.
10:15-11:15 Uhr Rückengymnastik Gym V Birgit S.		10:15-11:30 Uhr Move & Stretch Tanja S. Gym IV	11:15-12:15 Uhr Step Aerobic Gym V Martina K.
11:30-12:00 Uhr Stretch & Relax Gym IV Gisela M.	14:00-16:00 Uhr Krafttraining Alter Krafraum Thomas F.	11:30-12:45 Uhr Yin Yoga Gym IV Tanja S.	16:00-18:00 Uhr Krafttraining Ralf P. Alter Krafraum
13:00-14:00 Uhr Step Workout Gym V Angela D.	17:00-18:00 Uhr Pilates Gym IV. Kerrin P.		18:00-18:30 Uhr Bauch Pur Ralf P. Alter Krafraum
14:00-15:00 Uhr Power Pilates Gym V Angela D			18:30-19:30 Uhr Krafttraining Ralf P. Alter Krafraum

Öffnungszeiten:

1 Mai: 10-20 Uhr
Himmelfahrt: 10-20 Uhr
Pfingstsonntag: 10-20 Uhr
Pfingstmontag: 10-20 Uhr

