

OUTDOOR SAISON 2026

Sportzentrum Bundesstraße

Kurs	Tag	Zeit	Ort
Fitness Complete	Montags	18-19 Uhr	KMC
Fitness Complete	Montags	19-20 Uhr	Softballplatz
Laufkurs	Montags	19-20:30 Uhr	ETV I
Bodyworkout	Mittwochs	9-10 Uhr	Softballplatz
Rückengymnastik	Donnerstags	10:30-11:30 Uhr	Softballplatz
Fitness Complete	Freitags	8:45-9:45 Uhr	Softballplatz

Sportzentrum Hoheluft

Kurs	Tag	Zeit	Ort
Fatburner	Mittwochs	18-19 Uhr	Dachterrasse

gültig ab Mai

**GANZ SCHÖN
SPORTLICH**