

Ostern 2026

Sportzentrum Hoheluft



Karfreitag 3.April	Ostersonntag 5.April	Ostermontag 6.April
10:15-11:15 Uhr Step Workout KR 3, Julia I.	10:15-11:15 Uhr Fitness Complete KR 3, Steffi M.	
11:00-12:30 Uhr Yoga on Beat KR 1, Hannah H.	11:15-12:15 Uhr Bauch Rücken Stretch KR 3, Steffi M.	11:00-12:00 Uhr Langhantel Workout KR 3, Tatjana K.
11:15-11:45 Uhr Bauch Pur KR 3, Julia I.		12:00-13:00 Uhr Fatburner KR 3, Tatjana K.
14:00-15:00 Uhr Z4P Upper Body ATH, Flemming K.		
15:00-16:00 Uhr Z4P Lower Body ATH, Flemming K.		
16:00-17:00 Uhr Z4P Metabolic Circle ATH, Flemming K.		

Öffnungszeiten:

Karfreitag: 10:00-20:00 Uhr
Ostersonntag: 10:00-14:00 Uhr
Ostermontag: 10:00-20:00 Uhr

