

# SPORTZENTRUM HOHELUFT

## Montag KR

09:30 - 11:00	Knirpse in Bewegung 1-3 Jahre	SH
15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	KR 3
15:00 - 15:45	Eltern-Kind-Yoga 2-4 Jahre	KR 1
15:00 - 16:00	Hobby Horsing 5-16 Jahre	KR 2
16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	KR 3
16:00 - 17:00	Hobby Horsing 5-16 Jahre	KR 2
16:00 - 16:45	Eltern-Kind-Yoga 2-4 Jahre	KR 1
17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	KR 3

## Mittwoch KR

09:30 - 11:00	Knirpse in Bewegung 1-3 Jahre	SH
15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	KR 3
15:00 - 15:45	Eltern-Kind-Yoga 2-4 Jahre	KR 1
16:00 - 17:00	Knirpse in Bewegung 1-3 Jahre	KR 3

FÜR AKTUELLE NEUIGKEITEN  
FOLGT UNS AUF INSTAGRAM:  
**ETV.KINDERSPORT**



## Samstag KR

09:00 - 10:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH
10:00 - 11:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH
11:00 - 12:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH

## Sonntag KR

09:00 - 10:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH
10:00 - 11:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH
11:00 - 12:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH
12:00 - 13:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre	SH

# EXTERNE SPORTHALLEN

## Montag

16:00 - 17:00	Kinderturnen 3-5 Jahre	LÖW
16:30 - 17:30	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	LUT
17:00 - 18:00	Kinderturnen 6-9 Jahre	LÖW
17:30 - 18:30	Kinderturnen 3-5 Jahre	LUT

## Donnerstag

16:00 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	LÖW
16:30 - 17:15	Kinderturnen 4-6 Jahre	LUT
16:45 - 17:30	Kinderturnen 4-6 Jahre	LÖW
17:15 - 18:00	Kinderturnen 4-6 Jahre	LUT
17:30 - 18:30	Kinderturnen 6-10 Jahre	LÖW
18:00 - 19:00	Kinderturnen 6-8 Jahre	LUT

## Unvergessliche Kindergeburtstage

Garantiert wird den Kindern 90 Minuten voller Abwechslung und Spaß in der ETV-Kletterwelt mit anschließendem Essen im Elimar. Die Buchung kann für Freitag- und Samstagnachmittag sowie am Sonntag erfolgen. Ein Geburtstag kostet 245/265 Euro (Mitglied/Gast) und gilt ab 8 Kinder, für jedes weitere Kind kostet 24 Euro.



## Unsere Beiträge

	Grundbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Kinder unter 18 Jahre	17,00 €	16,20 €
Elternteil + Kind/Kinder unter 4 Jahre	29,50 €	24,60 €
Elternteil + Kind unter 18 Jahre	39,50 €	39,30 €
Familie (Elternteile + Kinder unter 18 J.)	53,00 €	39,30 €
Sonderbeitrag Inline-Skating/Skateboard	2,00 €	

## Freitag

15:00 - 16:00	Ballbinis 3-5 Jahre	KR 2
15:00 - 16:00	Kinderturnabzeichen 4-6 J.	SH
15:00 - 15:45	Eltern-Kind-Yoga 2-4 J.	KR1
16:00 - 17:00	Knirpse in Bewegung 1-3 J.	KR 3
16:00 - 17:00	Ballbinis 4-6 Jahre	KR 2
16:00 - 17:00	Kinderturnen 6-8 Jahre	SH
16:00 - 16:45	Eltern-Kind-Yoga 5-9 J.	KR1
16:00 - 17:00	Knirpse in Bewegung 1-3 J.	KR 3
17:00 - 18:00	Ballbinis 6-8 Jahre	KR 2
17:00 - 18:00	Kinderturnen 8-12 Jahre	SH

## Donnerstag

15:00 - 16:00	Ballbinis 3-5 Jahre	KR 2
15:00 - 16:00	Kinderturnabzeichen 4-6 J.	SH
15:00 - 15:45	Eltern-Kind-Yoga 2-4 J.	KR1
16:00 - 17:00	Knirpse in Bewegung 1-3 J.	KR 3
16:00 - 17:00	Ballbinis 4-6 Jahre	KR 2
16:00 - 17:00	Kinderturnen 6-8 Jahre	SH
16:00 - 16:45	Eltern-Kind-Yoga 5-9 J.	KR1
16:00 - 17:00	Knirpse in Bewegung 1-3 J.	KR 3
17:00 - 18:00	Ballbinis 6-8 Jahre	KR 2
17:00 - 18:00	Kinderturnen 8-12 Jahre	SH

## Freitag

15:00 - 16:00	Kinderturnen 3-5 Jahre	HHL
15:00 - 16:00	Skateboard Anfänger 4-13 Jahre	SH
16:00 - 17:00	Skateboard Anfänger 4-13 Jahre	SH
17:00 - 18:15	Fitness-Boxing für Kinder (6-12 Jahre)	KR 1



## Kindersport im Sportzentrum Hoheluft

Im Sportzentrum Hoheluft findet ihr eine vielfältige Auswahl an Sport- und Bewegungsangeboten für Babys, Kinder und Jugendliche im Alter von 0 bis 18 Jahren. Die Angebote finden in modernen und lichtdurchfluteten Kursräumen statt. Von Trendsportarten wie Hobby-Horsing aus Finnland über Skateboard bis hin zu „Knirpse in Bewegung“ für die Kleinsten hat der ETV ein breites Angebot, das den Kindern und Jugendlichen Spaß macht, Freunde an Bewegung vermittelt und in denen wichtige koordinative Fähigkeiten erlernt werden. Auch am Wochenende können sich die Kinder in den Weekend-Kids-Kursen auspowern.



### Sportzentrum Hoheluft

Lokstedter Steindamm 77  
22529 Hamburg

#### Kindersport

040-401769-23,  
kindersport@etv-hamburg.de

### Locations

Sportzentrum Hoheluft  
Lokstedter Steindamm 77

SH = Sporthalle

KR 1 = Kursraum 1

KR 2 = Kursraum 2

KR 3 = Kursraum 3

KR 4 = Kursraum 4

HHL = Sporthalle Hoheluft,  
Lokstedter Steindamm 52



### Newsletter

Um alle aktuellen Infos zu neuen Kindersportangeboten oder Veranstaltungen zu bekommen, abonniert den Newsletter:  
[etv-hamburg.de](http://etv-hamburg.de)

Gültig ab Januar 2026

# KINDERSPORT PROGRAMM

## SPORTZENTREN BUNDESSTRÄßE & HOHELUFT



**Kindersport**  
ETV Hamburg

# SPORT-ZENTRUM BUNDES-STRAÙE

Für alle Kurse wird eine **ANMELDUNG** vorausgesetzt. Diese ist ab **48 STUNDEN VOR KURSBEGINN** direkt über die ETV-App möglich.

## Montag Gym

15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	UH
15:00 - 16:00	Kinderturnen 4-6 Jahre	GH
16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	UH
16:00 - 17:00	Kinderturnen 6-8 Jahre	GH
17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	UH
17:00 - 18:00	Kinderturnen 8-12 Jahre	GH
18:00 - 19:30	Fitness-Boxing für Jugendliche 13-18 Jahre	UH



**BALLBINIS (3-8 JAHRE)** Spielerisches Training mit dem Ball fördert Wahrnehmung, Motorik und den Einstieg in die Sportwelt – drinnen oder ganzjährig draußen.

**EIMSBÜTTELINIS (10 MONATE-2 JAHRE)** Spiel- und Bewegungsanregungen unterstützen die kindliche Entwicklung, während Eltern und Kinder gemeinsam Erfahrungen sammeln.

**ELTERN-KIND-TURNEN (2-4 JAHRE)** Bewegungslandschaften laden zum Klettern, Krabbeln und Rutschen ein und fördern spielerisch die Freude an Bewegung.

**FIT/HIIT FOR TEENS (10-17 JAHRE)** Kraft-, Ausdauer- und Spielelemente bieten Jugendlichen die Möglichkeit, sich auszupowern und einen Ausgleich zum Alltag zu finden.



## Mittwoch Gym

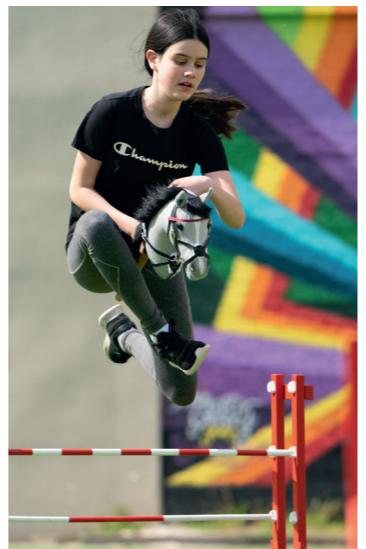
11:15 - 12:45	Sensomotorisches Training für Babys von 5 bis 12 Monaten	Gym III
15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	GH
15:00 - 16:00	Kniripse in Bewegung 1-3 Jahre	UH
15:30 - 16:30	Frischluft-Ballbinis 4-6 Jahre	Sport 1
16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	GH
16:00 - 17:00	Kniripse in Bewegung 1-3 Jahre	UH
16:00 - 17:00	Kinder-Yoga 5-9 Jahre	Gym III
16:00 - 17:00	Laufen, Springen, Werfen 6-9 Jahre	KH
17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Yoga 5-9 Jahre	Gym III
17:00 - 18:30	Inline-Skating 4-8 Jahre	UH
17:00 - 18:00	Laufen, Springen, Werfen 9-16 Jahre	KH
18:30 - 20:00	Inline-Skating 8-13 Jahre	UH

## Dienstag Gym

10:00 - 11:00	Eimsbüttelinis 10 Monate- 2 Jahre	Gym III
15:00 - 16:00	Ballbinis 3-5 Jahre	KH
15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	GH
15:00 - 16:00	Eimsbüttelinis 10 Monate- 2 Jahre	Gym III
16:00 - 17:00	Ballbinis 4-6 Jahre	KH
16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	GH
16:00 - 17:00	Eimsbüttelinis 10 Monate- 2 Jahre	Gym III
17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	HW
17:00 - 18:00	Laufen, Springen, Werfen (9-16 Jahre)	ISE II
18:00 - 19:00	HIIT for Teens (13-18 Jahre)	ISE II



ALLE INFOS ZUM KINDERSPORT



## Freitag Gym

09:30 - 10:45	Kniripse in Bewegung 1-3 Jahre	UH
15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	UH
15:00 - 16:00	Kinderturnen 4-6 Jahre	GH
15:00 - 16:00	Kinderyoga 5-9 Jahre	Gym III
16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	UH
16:00 - 17:00	Kinderturnen 6-10 Jahre	GH
16:00 - 17:00	Teen Yoga for Girls 10-13 Jahre	Gym III
17:00 - 18:30	Skateboard Fortgeschritten 6-13 Jahre	UH
17:15 - 18:30	Fit for Teens 10-17 Jahre	Gym III
18:30 - 20:00	Kinderturnen 10-16 Jahre	UH



## Donnerstag Gym

11:45 - 13:15	Sensomotorisches Training für Babys von 5-12 Monate	Gym III
15:00 - 16:00	Eimsbüttelinis 10 Monate- 2 Jahre	Gym III
15:00 - 16:00	Hobby Horsing 5-16 Jahre	Gym II
15:30 - 16:30	Inline-Skating 4-7 Jahre	UH
16:00 - 17:00	Hobby Horsing Leistungsgruppe	Gym II
16:00 - 17:00	Eimsbüttelinis 10 Monate- 2 Jahre	Gym III



## Sportzentrum Bundesstraße

Bundesstraße 96  
20144 Hamburg

### Kindersport

040-401769-23  
kindersport@etv-hamburg.de



## Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:30 - 22:30 Uhr  
Sa, So 09:00 - 19:30 Uhr



## Sprechzeiten Kindersport Büro

Mo 10:00 - 12:00 Uhr  
Mi 15:00 - 17:00 Uhr  
Fr 09:00 - 11:00 Uhr

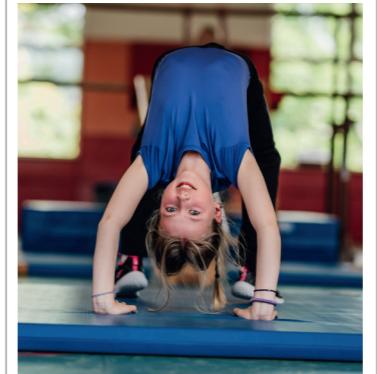


## Newsletter

Um alle aktuellen Infos zu neuen Kindersportangeboten oder Veranstaltungen zu bekommen, abonnieren den Newsletter: etv-hamburg.de

## Samstag Gym

09:00 - 10:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre	UH
10:00 - 11:00	Weekend-Eimsbüttelinis 10 Monate-2 Jahre	Gym III
11:00 - 12:00	Weekend-Kids 2-4 Jahre	UH



## Locations

### Sportzentrum Bundesstraße

**UH** = Untere Halle  
**Gym I** = Gymnastikraum 1  
**Gym II** = Gymnastikraum 2  
**Gym III** = Gymnastikraum 3  
**Gym IV** = Gymnastikraum 4  
**Gym V** = Gymnastikraum 5  
**KH** = Kleine Halle  
**GH** = Große Halle  
**ISE II** = Sporthalle, Bundesstraße 94  
20144 Hamburg  
**SPORT 1** = Sportplätze Bundesstraße, Bundesstraße 103  
**Sporthalle Hohe Weide, Hohe Weide 17a**  
**HW** = Sporthalle Hohe Weide



## Kindersport im Sportzentrum Bundesstraße

Kindersport verbunden mit Altbaucharme im tiefsten Eimsbüttel – diese einzigartige Kombination findet ihr nur im Sportzentrum Bundesstraße. Egal ob Inline-Skating in der Unteren Halle, Kinder-Yoga im Gym III oder Eltern-Kind-Turnen in der Großen Halle: hier können Kinder und Jugendliche ihrer Energie freien Lauf lassen. Ein Highlight ist der wöchentlich stattfindende Frischluft-Ballbinis-Kurs, welcher das ganze Jahr über im Freien stattfindet. An den Wochenenden können sich die Kinder in unseren Weekend-Kids-Kursen verausgaben.

## LEGENDE

■	Eimsbüttelinis, Eltern-Kind-Turnen & Kinderturnen
■	Inline-Skating & Skateboard
■	Laufen, Springen & Werfen
■	Fit for Teens
■	Kinder-Yoga & Hobby Horsing
■	Ballbinis
■	Fitness-Boxing

