

SPORTZENTRUM HOHELUFT

Montag		KR
10:00-11:00	Ballett für Senioren	KR 3
20:00-21:00	Zumba®	KR 3
20:30-22:00	JMC – Team Regionalliga (Benu)**	KR 1

Dienstag		KR
15:00-16:00	Ballett, 4-6 Jahre	KR 3
15:15-16:00	Kindertanz, 3-4 Jahre	KR 2
16:00-17:00	Ballett, 6-8 Jahre	KR 3
16:00-17:00	Kindertanz, 4-6 Jahre	KR 2
17:00-18:00	Ballett, 8-10 Jahre	KR 3
18:00-19:00	Reggaeton, ab 16 Jahre	KR 2



EXTERN

Montag		Ort
19:00-20:00	JMC – Open Class	GE
20:00-22:00	JMC – Team Regionalliga (Benu)**	GE
20:00-22:00	Latein Soloformation 2. Bundesliga**	EDU II

Dienstag		Ort
20:00-22:00	Lateinformation Regional-liga Nord**	SZ Pi

Donnerstag		Ort
20:00-21:45	Contemporary – Team Landesliga (Phoenix)**	WBS

Mittwoch		KR
10:00-11:00	Tanzspaß 55Plus	KR 3
15:15-16:00	Mini Ballett, 3-4 Jahre	KR 2
16:00-17:00	Ballett, 5-7 Jahre	KR 2
17:00-18:00	Ballett, 10-14 Jahre	KR 2
18:00-19:00	Dance Style, ab 18 Jahre	KR 2
18:00-19:00	Salsation®	KR 4
19:30-21:00	Line Dance II	KR 1

Donnerstag		KR
15:00-16:00	Kindertanz, 3-4 Jahre	KR 4
16:00-17:00	Kindertanz, 4-6 Jahre	KR 4
17:00-18:00	Hip-Hop, 12-18 Jahre	KR 3
19:00-20:30	Line Dance I	KR 4



Freitag		Ort
20:00-22:00	JMC – Team Regionalliga (Benu)**	LEHM

Sonntag		Ort
10:00-13:00	Lateinformation Regional-liga Nord**	RK
17:00-19:30	JMC – Team Landesliga (Phoenix)**	HS

Freitag		KR
09:00-10:00	NIA®	KR 3
15:00-15:45	Tänzerische Früherziehung Mini, 2-3 Jahre	KR 4
15:00-16:00	Ballett, 4-6 Jahre	KR 3
15:00-16:00	Hip-Hop/Streetdance, 6-8 Jahre	KR 2
16:00-16:45	Tänzerische Früherziehung Maxi, 3-4 Jahre	KR 4
16:00-17:00	Ballett, 7-10 Jahre	KR 3
16:00-17:00	Hip-Hop/Streetdance, 8-11 Jahre	KR 2
17:00-18:00	Hip-Hop/Streedance, 12-18 Jahre	KR 2
17:00-18:00	Breaking, 10-18 Jahre	KR 3

LEGENDE

■ Wettkampfsport (Club Céronne)

■ Freizeittanzsport

Samstag		KR
15:00-15:45	Weekend Dancing Kids, 3-4 Jahre	KR 2
16:00-16:45	Weekend Dancing Kids, 4-6 Jahre	KR 2

Sonntag		KR
11:00-12:00	Jazz Dance & Workout	KR 4
12:00-13:00	Dance & Stretch	KR 4



HIER EIN QR-CODE?

Für alle Kurse wird eine **ANMELDUNG** vorausgesetzt. Diese ist ab **48 STUNDEN VOR KURSBEGINN** direkt über die ETV-App möglich. Für Probetrainings schreibt bitte eine Mail an [dance@etv-hamburg.de](mailto:dance@etv-hamburg.de).

Unsere Beiträge

	Grundbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)	Sonderbeitrag (mtl.)
Freizeittanzsport			
Erwachsene	29,50 €	24,60 €	8,00 €
Kinder unter 18 Jahre	17,00 €	16,20 €	8,00 €
Elternteil + Kind/Kinder unter 4 Jahre	29,50 €	24,60 €	8,00 €
Elternteil + Kind/Kinder unter 18 Jahre	39,50 €	39,30 €	8,00 €
Familie (Elternteile + Kinder unter 18 Jahre)	53,00 €	39,90 €	8,00 €
Wettkampfsport (Club Céronne)			
Kinder unter 18 Jahre	17,00 €	8,00 €	8,00 €
Erwachsene ab 18 Jahre	29,50 €	15,00 €	13,00 €

Mitglieder des Club Céronne dürfen auch alle Angebote des Freizeittanzsport-Angebots nutzen.



Tanzen im Sportzentrum Hoheluft

Im Sportzentrum Hoheluft erwartet euch eine vielfältige Auswahl an Freizeit- und Wettkampftanzsport für alle Altersgruppen. Unsere modernen, lichtdurchfluteten Kursräume bieten die perfekte Atmosphäre, um euch rhythmisch auszuflowen und Spaß zu haben!

Ob Hip-Hop, Zumba® Kids, Formationstanz oder NIA – beim ETV findet jeder: den passenden Tanzstil. Unsere Angebote verbinden Bewegung, Musik und Gemeinschaft – für mehr Freude am Tanzen!

Ein besonderes Highlight ist unsere jährliche Tanzshow Wintermoves: Hier präsentieren alle Gruppen am Jahresende mit Stolz, was sie im Laufe des Jahres gelernt haben – ein mitreißendes Erlebnis für Tänzer:innen und Publikum!



**Sportzentrum Hoheluft**  
Lokstedter Steindamm 77  
22529 Hamburg  
  
040-401769 34  
[dance@etv-hamburg.de](mailto:dance@etv-hamburg.de)



**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr 08:30 - 22:30 Uhr  
Sa, So 09:00 - 20:00 Uhr

Workshops: Kurs muss extra gebucht werden. Auch für Gäste.  
Gebühr: 50/60 Euro (Mitglied/Gast)

\*\* Termine nach Absprache

Locations

**Sportzentrum Hoheluft**  
**KR 1** = Kursraum 1  
**KR 2** = Kursraum 2  
**KR 3** = Kursraum 3  
**KR 4** = Kursraum 4

**Extern**  
**GE** = Sporthalle, Gymnasium Eppendorf, Hegestr. 35  
**EDU II** = Aula, Grundschule Eduardstraße, Eduardstr. 28  
**SZ Pi** = Sporthalle, Schulzentrum Pinneberg  
**WBS** = Sporthalle, Wolfgang-Borchert-Schule, Schwenckestr. 91-93  
**LEHM** = Sporthalle, Ida Ehre-Oberstufenhaus, Lehmweg 14  
**RK** = Rübekamphalle, Rübekamp 13, Pinneberg  
**HS** = Sporthalle, Hartsprung 23



Kursprogramm 2026

**ETV DANCE**  
SPORTZENTRUM BUNDES-  
STRASSE & HOHELUFT & EXTERN



**DANCE**  
All styles. One stage.



# Sportzentrum Bundesstraße

Montag		KR
15:00-16:00	Mini-Ballett, 3-4 Jahre	Gym V
15:00-16:00	Ballett, 4-6 Jahre	Gym I
15:00-16:00	Kindertanz, 3-4 Jahre	Gym III
15:00-16:00	Breaking, 5-7 Jahre	Gym II
16:00-17:00	Ballett, 6-8 Jahre	Gym I
16:00-17:00	Hip-Hop/Modern Dance, 6-10 Jahre	Gym IV
16:00-17:00	Kindertanz, 3-5 Jahre	HW/Gym A
16:00-17:00	Kindertanz, 4-6 Jahre	Gym III
16:00-17:00	Musical Dance, 8-12 Jahre	Gym V
16:00-17:00	Breaking, 8-10 Jahre	Gym II
16:45-18:15	Latein Basic, ab 16 Jahre	CC
17:00-18:00	Ballett, 8-10 Jahre	Gym I
18:15-19:45	Standard Breitensport	CC
19:00-20:15	NIA®, ab 18 Jahre	Gym III
19:00-21:00	Cheerdance	HW/Gym A
20:15-21:30	Modern/Jazz	Gym III



HIER EIN  
QR-CODE?

Dienstag		KR
09:30-10:30	NIA®	Gym III
15:00-16:00	Ballett, 4-6 Jahre	Gym I
15:00-16:00	Hip-Hop, 4-6 Jahre	Gym A
15:00-16:00	Hip-Hop/Streetdance, 6-9 Jahre	Gym II
15:15-16:00	Kindertanz, 4-6 Jahre	Gym V
16:00-16:45	Tänzerische Früherziehung Mini, 2-3 Jahre	CC
16:00-17:00	Ballett, 4-6 Jahre	Gym I
16:00-17:00	Hip-Hop, 6-9 Jahre	HW/Gym A
16:00-17:00	Zumba Kids, 7-12 Jahre	Gym V
16:00-17:00	Hip-Hop/Streetdance, 9-12 Jahre	Gym II
17:00-17:45	Tänzerische Früherziehung Maxi, 3-4 Jahre	CC
17:00-18:00	Ballett, 6-8 Jahre	Gym I
17:00-18:00	Hip-Hop, ab 10 Jahre	HW/Gym A
17:00-18:00	Hip-Hop/Streetdance, 12-16 Jahre	Gym II
18:00-19:00	Modern Ballett	HW/Gym A
18:00-19:00	Line Dance I-II	UH
19:00-20:00	Line Dance II-III	UH
19:00-20:00	Zumba®	KH
19:00-20:30	Cheerdance „Caddettes“**	Gym I
19:30-21:00	Cheerdance „Sailorettes“**	HW/Gym A
21:00-22:15	Contemporary Dance	Gym III
21:00-22:30	Tanzkreis Advanced	CC



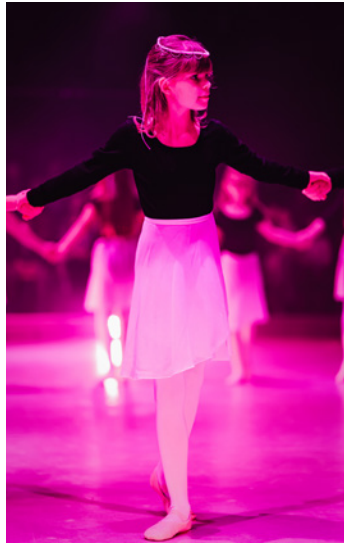
Mittwoch		KR
09:00-10:00	NIA®	Gym II
15:15-16:00	Mini-Ballett, 3-4 Jahre	Gym I
15:00-16:00	Contemporary Dance, 6-8 Jahre	Gym II
15:00-16:00	Musical Dance, 5-7 Jahre	HW/Gym A
16:00-17:00	Ballett, 4-6 Jahre	Gym I
16:00-17:00	Ballett, 6-8 Jahre	Gym II
16:00-17:00	Ballett, 8-14 Jahre	HW/Gym A
16:00-17:00	Latein & Standard, 6-14 Jahre	CC
16:00-17:00	Contemporary Dance, 8-12 Jahre	Gym V
17:00-18:00	Ballett, 6-8 Jahre	Gym I
17:00-18:00	Ballett, 8-10 Jahre	Gym II
17:00-18:00	Contemporary Dance, ab 12 Jahre	Gym V
17:00-18:00	Hip-Hop/Streetdance, 8-12 Jahre	Gym A
17:00-18:00	Latin Dance	Gym V
17:45-19:15	Standard Turnier D-S	CC
18:00-19:00	Modern Dance/Contemporary Dance	HW/Gym A
19:15-20:45	Standard Turnier B-S	CC
20:00-21:00	Tanzspaß 55Plus	Gym V
20:00-21:30	Workshop: Ballett*	Gym I
20:45-22:15	Supervised Practice Standard	CC
21:00-22:30	JMC – Team Landesliga (Phoenix)**	Gym V

Donnerstag		KR
10:00-11:15	Workshop: Ballett Ü60*	HW/Gym A
15:00-16:00	Ballett, 4-6 Jahre	Gym I
16:00-17:00	Ballett, 6-8 Jahre	Gym I
16:00-17:00	Zumba Kids, 7-12 Jahre	Gym V
17:00-18:00	Ballett, 10-13 Jahre	Gym I
17:00-18:00	Tanzspaß 55Plus	Gym III
17:00-18:15	Latein, ab 15 Jahre	CC
18:00-19:00	Ballett Spitze, ab 14 Jahre	Gym I
18:15-19:45	Latein Breitensport	CC
18:30-19:30	Zumba®	Gym V
19:45-22:15	Latein Turnier D-S	CC
20:30-22:00	Pole Dance	Gym V

## LEGENDE

Wettkampfsport (Club Céronne)

Freizeittanzsport



Für alle Kurse wird eine **ANMELDUNG** vorausgesetzt. Diese ist ab **48 STUNDEN VOR KURSBEGINN** direkt über die ETV-App möglich.

Für **PROBETRAININGS** schreibt bitte eine Mail an [dance@etv-hamburg.de](mailto:dance@etv-hamburg.de).

Freitag		KR
15:00-15:45	Kindertanz (inklusive), 3-4 Jahre	Gym II
15:00-16:00	Mini Ballett, 3-4 Jahre	Gym I
15:45-16:30	Kindertanz (inklusive), 5-7 Jahre	Gym II
16:00-17:00	Ballett, 4-6 Jahre	Gym I
17:00-18:00	Latein, 6-14 Jahre	CC
17:30-19 Uhr	Ballett, ab 13 Jahre	Gym I
17:30-18:30	Salsa Dance für Fortgeschrittene	Gym II
18:00-19:00	Latin Solo	CC
18:30-19:30	NIA®	Gym II
19:00-20:00	Zumba®	Gym I
20:30-00:30	Tanzbar	CC

Samstag		KR
12:00-13:00	Zumba®	Gym V
17:00-18:30	Pole Dance	Gym V



## Sportzentrum Bundesstraße

Bundesstraße 96  
20144 Hamburg

040-401769 34  
[dance@etv-hamburg.de](mailto:dance@etv-hamburg.de)



## Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:30 - 22:30 Uhr  
Sa, So 09:00 - 19:30 Uhr



## Sprechzeiten ETV Dance-Büro

Mo 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 15:00 – 17:00 Uhr  
Fr 09:00 – 11:00 Uhr

Sonntag		KR
10:00-11:00	Tanzfitness	Gym I
12:00-13:00	Zumba®	Gym V
14:30-15:15	Tänzerische Früherziehung Mini, 2-3 Jahre	Gym III
15:15-16:00	Tänzerische Früherziehung Maxi, 3-4 Jahre	Gym III
15:30-16:30	Tanzkreis Beginner	CC
16:30-17:30	Tanzkreis Medium	CC
17:30-18:30	Tanzkreis Advanced	Gym III
17:30-18:30	Latein Soloformation 2. Bundesliga B-Team**	CC
18:30-20:00	Latein Soloformation 2. Bundesliga A-Team**	CC



## Locations

Sportzentrum Bundesstraße

Gym I = Gymnastikraum 1  
Gym II = Gymnastikraum 2  
Gym III = Gymnastikraum 3  
Gym IV = Gymnastikraum 4  
Gym V = Gymnastikraum 5  
CC = Club Céronne  
UH = Untere Halle  
HW, Gym A = Sporthalle Hohe Weide, Gymnastikraum A

\* Workshops: Kurs muss extra gebucht werden. Auch für Gäste.  
Gebühr: 50/60 Euro (Mitglied/Gast)

\*\* Termine nach Absprache



## Tanzen im Herzen von Eimsbüttel – mit Stil, Leidenschaft und Altbaucharme!

Freizeittanz oder Wettkampfsport – im Sportzentrum Bundesstraße findet ihr beides, vereint in einzigartiger Atmosphäre. Ob Line Dance in der Unteren Halle, Ballett im Gym I oder Standard & Latein im Club Céronne – hier kommen Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior:innen gleichermaßen in Bewegung.

Auch am Wochenende heißt es: Bühne frei für unsere jüngsten Tänzer:innen! In der Tänzerischen Früherziehung Mini & Maxi im Gym III können die Kleinen spielerisch ihre Freude an Musik und Bewegung entdecken.