

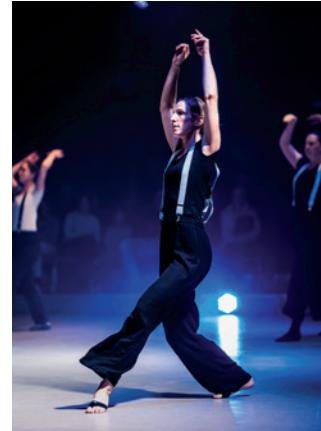
SPORTZENTRUM HOHELUFT

Montag KR

10:00-11:00	Ballett für Senioren	KR 3
20:00-21:00	Zumba®	KR 3
20:30-22:00	JMC – Team Regionalliga (Benu)**	KR 1

Dienstag KR

15:00-16:00	Ballett, 4-6 Jahre	KR 3
15:15-16:00	Kindertanz, 3-4 Jahre	KR 2
16:00-17:00	Ballett, 6-8 Jahre	KR 3
16:00-17:00	Kindertanz, 4-6 Jahre	KR 2
17:00-18:00	Ballett, 8-10 Jahre	KR 3
18:00-19:00	Reggaeton, ab 16 Jahre	KR 2



EXTERN

Montag Ort

19:00-20:00	JMC – Open Class	GE
20:00-22:00	JMC – Team Regionalliga (Benu)**	GE
20:00-22:00	Latein Soloformation 2. Bundesliga**	EDU II

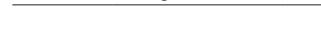
Dienstag Ort

20:00-22:00	JMC – Team Regionalliga (Benu)**	LEHM
-------------	----------------------------------	------

Sonntag Ort

10:00-13:00	Lateinformation Regionalliga Nord**	RK
17:00-19:30	JMC – Team Landesliga (Phoenix)**	HS

20:00-21:45	Contemporary – Team Landesliga (Phoenix)**	WBS
-------------	--	-----



Mittwoch KR

10:00-11:00	Tanzspaß 55Plus	KR 3
15:15-16:00	Mini Ballett, 3-4 Jahre	KR 2
16:00-17:00	Ballett, 5-7 Jahre	KR 2

Freitag KR

09:00-10:00	NIA®	KR 3
15:00-15:45	Tänzerische Früherziehung Mini, 2-3 Jahre	KR 4
16:00-17:00	Ballett, 5-7 Jahre	KR 2
17:00-18:00	Ballett, 10-14 Jahre	KR 2
18:00-19:00	Dance Style, ab 18 Jahre	KR 2
18:00-19:00	Salsation®	KR 4
19:30-21:00	Line Dance II	KR 1

Donnerstag KR

15:00-16:00	Kindertanz, 3-4 Jahre	KR 4
16:00-17:00	Kindertanz, 4-6 Jahre	KR 4
17:00-18:00	Ballett, 8-10 Jahre	KR 3

18:00-19:00	Reggaeton, ab 16 Jahre	KR 2
-------------	------------------------	------

19:00-20:30	Line Dance I	KR 4
-------------	--------------	------

Freitag KR

09:00-10:00	NIA®	KR 3
15:00-15:45	Tänzerische Früherziehung Mini, 2-3 Jahre	KR 4
16:00-17:00	Ballett, 4-6 Jahre	KR 3

Samstag KR

15:00-15:45	Weekend Dancing Kids, 3-4 Jahre	KR 2
16:00-16:45	Weekend Dancing Kids, 4-6 Jahre	KR 2

Sonntag KR

11:00-12:00	Jazz Dance & Workout	KR 4
12:00-13:00	Dance & Stretch	KR 4

LEGENDE

Wettkampfsport (Club Cérone)

Freizeittanzsport



HIER EIN QR-CODE?

Für alle Kurse wird eine **ANMELDUNG** vorausgesetzt. Diese ist ab **48 STUNDEN VOR KURSEINTRITT** direkt über die ETV-App möglich.
Für Probetrainings schreibt bitte eine Mail an dance@etv-hamburg.de.

Unsere Beiträge

Grundbeitrag (mtl.) Aufnahmegebühr (einmalig) Sonderbeitrag (mtl.)

Freizeittanzsport

Erwachsene	29,50 €	24,60 €	8,00 €
Kinder unter 18 Jahre	17,00 €	16,20 €	8,00 €
Elternteil + Kind/Kinder unter 4 Jahre	29,50 €	24,60 €	8,00 €
Elternteil + Kind/Kinder unter 18 Jahre	39,50 €	39,30 €	8,00 €
Familie (Elternteile + Kinder unter 18 Jahre)	53,00 €	39,90 €	8,00 €

Wettkampfsport (Club Cérone)

Kinder unter 18 Jahre	17,00 €	8,00 €	8,00 €
Erwachsene ab 18 Jahre	29,50 €	15,00 €	13,00 €

Mitglieder des Club Cérone dürfen auch alle Angebote des Freizeittanzsport-Angebots nutzen.



Kursprogramm 2026
ETV DANCE
SPORTZENTRUM BUNDES-STRASSE & HOHELUFT & EXTERN

ETV DANCE
All styles. One stage.

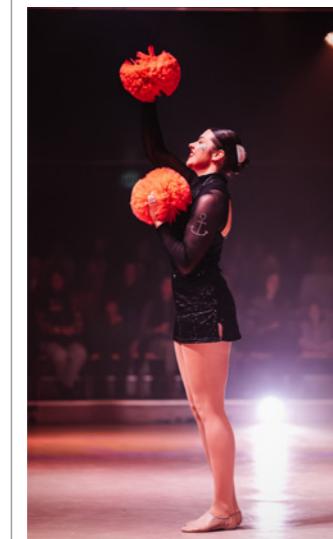
** Termine nach Absprache

SPORTZENTRUM BUNDESSTRÄßE

Montag	KR
15:00-16:00	Mini-Ballett, 3-4 Jahre
15:00-16:00	Ballett, 4-6 Jahre
15:00-16:00	Kindertanz, 3-4 Jahre
15:00-16:00	Breaking, 5-7 Jahre
16:00-17:00	Ballett, 6-8 Jahre
16:00-17:00	Hip-Hop/Modern Dance, 6-10 Jahre
16:00-17:00	Kindertanz, 3-5 Jahre
16:00-17:00	Kindertanz, 4-6 Jahre
16:00-17:00	Musical Dance, 8-12 Jahre
16:00-17:00	Breaking, 8-10 Jahre
16:45-18:15	Latein Basic, ab 16 Jahre
17:00-18:00	Ballett, 8-10 Jahre
18:15-19:45	Standard Breitensport
19:00-20:15	NIA®, ab 18 Jahre
19:00-21:00	Cheerdance
20:15-21:30	Modern/Jazz



Dienstag	KR
09:30-10:30	NIA®
15:00-16:00	Ballett, 4-6 Jahre
15:00-16:00	Hip-Hop, 4-6 Jahre
15:00-16:00	Hip-Hop/Streetdance, 6-9 Jahre
15:15-16:00	Kindertanz, 4-6 Jahre
16:00-16:45	Tänzerische Früherziehung Mini, 2-3 Jahre
16:00-17:00	Ballett, 4-6 Jahre
16:00-17:00	Hip-Hop, 6-9 Jahre
16:00-17:00	Zumba Kids, 7-12 Jahre
16:00-17:00	Hip-Hop/Streetdance, 9-12 Jahre
17:00-17:45	Tänzerische Früherziehung Maxi, 3-4 Jahre
17:00-18:00	Ballett, 6-8 Jahre
17:00-18:00	Hip-Hop, ab 10 Jahre
17:00-18:00	Hip-Hop/Streetdance, 12-16 Jahre
18:00-19:00	Modern Ballett
18:00-19:00	Line Dance I-II
19:00-20:00	Line Dance II-III
19:00-20:00	Zumba®
19:00-20:30	Cheerdance „Cadettes“**
19:30-21:00	Cheerdance „Sailorettes“**
21:00-22:15	Contemporary Dance
21:00-22:30	Tanzkreis Advanced



Mittwoch	KR
09:00-10:00	NIA®
15:15-16:00	Mini-Ballett, 3-4 Jahre
15:00-16:00	Contemporary Dance, 6-8 Jahre
15:00-16:00	Musical Dance, 5-7 Jahre
16:00-17:00	Ballett, 4-6 Jahre
16:00-17:00	Ballett, 6-8 Jahre
16:00-17:00	Ballett, 8-14 Jahre
16:00-17:00	Latein & Standard, 6-14 Jahre
16:00-17:00	Contemporary Dance, 8-12 Jahre
17:00-18:00	Ballett, 6-8 Jahre
17:00-18:00	Ballett, 8-10 Jahre
17:00-18:00	Contemporary Dance, ab 12 Jahre
17:00-18:00	Hip-Hop/Streetdance, 8-12 Jahre
17:00-18:00	Latin Dance
17:45-19:15	Standard Turnier D-S
18:00-19:00	Modern Dance/Contemporary Dance
19:15-20:45	Standard Turnier B-S
20:00-21:00	Tanzspaß 55Plus
20:00-21:30	Workshop: Ballett*
20:45-22:15	Supervised Practice Standard
21:00-22:30	JMC – Team Landesliga (Phoenix)**

Donnerstag	KR
10:00-11:15	Workshop: Ballett Ü60*
15:00-16:00	Ballett, 4-6 Jahre
16:00-17:00	Ballett, 6-8 Jahre
16:00-17:00	Zumba Kids, 7-12 Jahre
17:00-18:00	Ballett, 10-13 Jahre
17:00-18:00	Tanzspaß 55Plus
17:00-18:15	Latein, ab 15 Jahre
18:00-19:00	Ballett Spitze, ab 14 Jahre
18:15-19:45	Latein Breitensport
18:30-19:30	Zumba®
19:45-22:15	Latein Turnier D-S
20:30-22:00	Pole Dance

LEGENDE

■ Wettkampfsport (Club Céronne)
■ Freizeittanzsport



Für alle Kurse wird eine **ANMELDUNG** vorausgesetzt. Diese ist ab **48 STUNDEN VOR KURSBEGINN** direkt über die ETV-App möglich.

Für **PROBETRAININGS** schreibt bitte eine Mail an dance@etv-hamburg.de.

Freitag	KR
15:00-15:45	Kindertanz (inklusive), 3-4 Jahre
15:00-16:00	Mini Ballett, 3-4 Jahre
15:45-16:30	Kindertanz (inklusive), 5-7 Jahre
16:00-17:00	Ballett, 4-6 Jahre
17:00-18:00	Latein, 6-14 Jahre
17:30-19 Uhr	Ballett, ab 13 Jahre
17:30-18:30	Salsa Dance für Fortgeschrittene
18:00-19:00	Latin Solo
18:30-19:30	NIA®
19:00-20:00	Zumba®
20:30-00:30	Tanzbar

Samstag	KR
12:00-13:00	Zumba®
17:00-18:30	Pole Dance

Sportzentrum Bundesstraße
Bundesstraße 96
20144 Hamburg
040-401769 34
dance@etv-hamburg.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 08:30 - 22:30 Uhr
Sa, So 09:00 - 19:30 Uhr

Sprechzeiten ETV Dance-Büro
Mo 10:00 - 12:00 Uhr
Mi 15:00 - 17:00 Uhr
Fr 09:00 - 11:00 Uhr

Sonntag	KR
10:00-11:00	Tanzfitness
12:00-13:00	Zumba®
14:30-15:15	Tänzerische Früherziehung Mini, 2-3 Jahre
15:15-16:00	Tänzerische Früherziehung Maxi, 3-4 Jahre
15:30-16:30	Tanzkreis Beginner
16:30-17:30	Tanzkreis Medium
17:30-18:30	Tanzkreis Advanced
17:30-18:30	Latein Soloformation 2. Bundesliga B-Team**
18:30-20:00	Latein Soloformation 2. Bundesliga A-Team**

Locations

Sportzentrum Bundesstraße

Gym I = Gymnastikraum 1
Gym II = Gymnastikraum 2
Gym III = Gymnastikraum 3
Gym IV = Gymnastikraum 4
Gym V = Gymnastikraum 5
CC = Club Céronne
UH = Untere Halle
HW, Gym A = Sporthalle Hohe Weide, Gymnastikraum A

* Workshops: Kurs muss extra gebucht werden. Auch für Gäste.
 Gebühr: 50/60 Euro (Mitglied/Gast)

** Termine nach Absprache



Tanzen im Herzen von Eimsbüttel – mit Stil, Leidenschaft und Altbaucharme!

Freizeittanz oder Wettkampfsport – im Sportzentrum Bundesstraße findet ihr beides, vereint in einzigartiger Atmosphäre. Ob Line Dance in der Unteren Halle, Ballett im Gym I oder Standard & Latein im Club Céronne – hier kommen Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior:innen gleichermaßen in Bewegung.

Auch am Wochenende heißt es: Bühne frei für unsere jüngsten Tänzer:innen! In der Tänzerischen Früherziehung Mini & Maxi im Gym III können die Kleinen spielerisch ihre Freude an Musik und Bewegung entdecken.