



Ansprechpartnerin

Anke Wolf

Offene Sprechstunde vor Ort (Sportzentrum Bundesstraße):
mittwochs 15:00-17:00 Uhr

rehasport@etv-hamburg.de
040/401 769-54

Eimsbütteler Turnverband e. V.

Sportzentrum Bundesstraße
Bundesstraße 96
20144 Hamburg



ETV REHA SPORT



**ETV
HAMBURG**

SPORTZENTRUM BUNDESSTRASSE

Montag	09:30-10:15	Krebsnachsorge für Frauen	Gym II
	10:30-11:30	Herzsportgruppe 50 W	KH
	11:30-12:30	Herzsportgruppe 75 W	KH
	12:15-13:00	Hockergymnastik	Gym I
	12:30-13:30	Herzsportgruppe 100 W	KH
	12:00-12:45	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym II
	13:00-13:45	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym II
	17:00-17:45	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym II
Dienstag	18:00-18:45	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym I
	13:00-13:45	Lungensport	Gym III
	13:00-13:45	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym II
	14:00-14:45	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym II
Mittwoch	18:00-19:00	Beckenbodentraining für Frauen	Gym IV
	10:00-11:00	Herzsportgruppe 50 W	KH
	10:30-11:15	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym II
	11:00-12:00	Herzsportgruppe 75 W	KH
	12:00-12:45	Krebsnachsorge für Frauen	KH
	13:30-14:15	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym IV
	18:00-19:00	Herzsportgruppe 100 W	KH
	19:00-20:00	Herzsportgruppe 75 W	KH
Donnerstag	19:00-19:45	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym III
	08:30-09:15	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym II
	09:30-10:15	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym II
	12:15-13:00	Lungensport	Gym II
Samstag	17:15-18:00	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym III
	18:00-18:45	Orthopädische Trainingsgruppe	Gym II
Samstag	10:00-11:00	Beckenbodentraining für Männer	Gym III

SPORTZENTRUM HOHELUFT

Dienstag	13:00-13:45	Orthopädische Trainingsgruppe	KR 1
	14:00-14:45	Orthopädische Trainingsgruppe	KR 1
	15:00-15:45	Hockergymnastik	KR 4
Donnerstag	11:30-12:15	Orthopädische Trainingsgruppe	KR 2
	12:30-13:15	Orthopädische Trainingsgruppe	KR 2
	17:15-18:00	Orthopädische Trainingsgruppe	KR 4
	18:00-18:45	Orthopädische Trainingsgruppe	KR 4

ALSTERSCHWIMMHALLE

Donnerstag	19:00-19:45	Wassergymnastik
	20:00-20:45	Wassergymnastik

LOCATIONS

SPORTZENTRUM BUNDESSTRASSE Bundesstraße 96

- Gym I** = Gymnastikraum 1
- Gym II** = Gymnastikraum 2
- Gym III** = Gymnastikraum 3
- Gym IV** = Gymnastikraum 4
- KH** = Kleine Halle

SPORTZENTRUM HOHELUFT Lokstedter Steindamm 77

- KR 1** = Kursraum 1
- KR 2** = Kursraum 2
- KR 4** = Kursraum 4

Rehasport im ETV

Wir bieten Rehabilitationssport für unterschiedliche Indikationsbereiche an. Die Betonung bei „Rehasport“ liegt auf Sport. Die Mittel des Sports verbessern auf ganzheitlicher Ebene Ihre Bewegungsfähigkeit, um dadurch Ihren Genesungsverlauf positiv zu beeinflussen.

Unter qualifizierter Anleitung stellt der Rehasport eine Hilfe zur Selbsthilfe dar, mit den Zielen Sport und Bewegung langfristig und eigenverantwortlich in Ihrem Lebensstil zu etablieren, z. B. durch weiteres und regelmäßiges Sporttreiben im Verein.



Ihr Weg zur Teilnahme am Rehasport beim ETV

- 1. Schritt**
Lassen Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verschreiben (Formular 56). Die Verordnung unterliegt nicht der Heilmittelverordnung und belastet NICHT das Budget des Arztes.
- 2. Schritt**
Auf der Rückseite des Formulars tragen Sie den ETV als Leistungsträger ein und unterschreiben daneben. Dann lassen Sie die Verordnung bei Ihrer Krankenkasse genehmigen.
- 3. Schritt**
Wenn Sie die Genehmigung bekommen haben, vereinbaren Sie einen Aufnahmetermin mit uns und wir besprechen alles Weitere.



Das Rehasport-Programm des ETV können Sie auch ohne eine ärztliche Verordnung mit einer Mitgliedschaft in Anspruch nehmen. Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Termin zur individuellen Beratung. Sollten Sie privatversichert sein, sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse, ob sie eine Mitgliedschaft unterstützt.