

Weihnachtsfeiertage 2025

Sportzentrum Hoheluft

24. Dezember	26. Dezember	31. Dezember	01. Januar
10:30-11:30 Uhr Fitness Complete Stephanie H., KR 3	10:30-11:30 Uhr Bauch Beine Po Julie A., KR 3	10:30-11:30 Uhr Fitness Complete Yuliya S., KR 3	
10:30-12:00 Uhr Hathayoga Dorothea K., KR 1	11:30-12:30 Uhr Pilates Julie A., KR 3	11:30-12:30 Uhr Rückenworkout Yuliya S., KR 3	
11:30-12:30 Uhr Rückengymnastik Stephanie H., KR 3	13:00-14:00 Uhr Yoga & Entspannung Tanja S., KR 1	11:30-12:30 Uhr Hatha Yoga Dorothea K., KR 1	
	14:00-15:00 Uhr Stretch& Relax Tanja S., KR 1	12:30-13:00 Uhr Breathwork Dorothea K., KR 1	14:30-16:00 Uhr Detox Flow Nadine K., KR 1
	16:00-17:00 Uhr Langhantel Workout Marta F., KR 3		16:00-17:00 Uhr Bodyworkout Steffi M., KR 3
	17:00-18:00 Uhr Bauch Beine Po Marta F., KR 3		17:00-18:00 Uhr Bauch Rücken Stretch Steffi M., KR 3

Öffnungszeiten:

24. Dezember von 10 bis 14 Uhr
26. Dezember von 10 bis 20 Uhr
31. Dezember von 10 bis 14 Uhr
01. Januar von 14 bis 20 Uhr

