



# Kursheft

1. Halbjahr 2025/26

GBS Döhrnstraße



## 1. Halbjahr 2025/26

Uns ist sehr daran gelegen, dass Ihre Kinder sich bei uns am Nachmittag wohl fühlen und Interessen entwickeln können. Daher bieten wir auch dieses Jahr wieder eine Vielzahl an Kursen an, welche die verschiedenen Bildungsbereiche abdecken.

Unsere Kurse sind hauptsächlich offen strukturiert, sodass die Kinder sich in den meisten Fällen jede Woche neu überlegen können, ob sie einen Kurs besuchen wollen oder nicht. Nur in wenigen Fällen (besonders Jahrgang 4 betreffend) wählen die Kinder einen Kurs, welcher über einen vorher festgelegten Zeitraum fest besucht werden soll.

Im Folgenden sind die Kursbeschreibungen nach Bildungsbereichen sortiert erklärt:

## Sport & Bewegung

### Tobewelt im ETV Sportzentrum Hoheluft (Lokstedter Steindamm 75) (VSK - 2. Klasse)

Für diesen Kurs verlassen wir das Schulgelände und machen uns auf den Weg in die Tobewelt beim ETV an der Hoheluft Chaussee. Dort kann nach Herzenslust getobt und geklettert werden. Bitte geben Sie ihrem Kind bequeme Kleidung mit, in der es sich frei bewegen kann.

Damit die Kurszeit durch den Weg dorthin nicht zu kurz gerät findet der Kurs eine halbe Stunde länger, bis 15:30 Uhr, statt.

**Aus organisatorischen Gründen müssen Sie ihr Kind um 15:30 Uhr am ETV Sportzentrum Hoheluft (Lokstedter Steindamm 75) abholen. Nur Kinder, welche vor Ort um 15:30 Uhr abgeholt werden, können am Kurs teilnehmen.**

### Basketball (2. - 4. Klasse)

Der orangene Ball muss in den Korb. Du lernst den Ball richtig zu dribbeln und Gegner auszuspielen.

Wir spielen auch eine kleine Grundschulmeisterschaft aus, sofern eine Mannschaft zustande kommt.

### Ringen und Raufen (VSK-1. Klasse)

Du willst dich bewegen, toben und ein wenig raufen? Ihr lernt eure eigenen Kräfte, aber auch die Grenzen anderer Kinder, einzuschätzen.

### Kinderkampfsport (Judo) (2. - 4. Klasse)

Wir kämpfen, spielen und lernen verschiedene Kampftechniken kennen, z.B. Judo. Judo ist ein fairer Kampfsport, der viel Spaß bringt und für Mädchen und Jungen geeignet ist. Ein weiterer, wichtiger Bestandteil ist die Vermittlung von Judo-Werten wie Ernsthaftigkeit, Höflichkeit, Respekt und Hilfsbereitschaft. Dieser Kurs ist offen, dennoch ist es wünschenswert, dass Kinder regelmäßig an diesem Kurs teilnehmen, um die Techniken konstant erlernen zu können und sich in dieser Sportart weiterzuentwickeln.

### Klettern (4. Klasse)

Hoch hinaus beim Klettern? In diesem Kurs lernst du alle wichtigen Grundlagen für das Klettern im Toprope. Du erwirbst Kenntnisse zu den Themen Sicherheit und Material sowie zu Seilkommandos und Anseilknoten. Für die Teilnahme an diesen Kurs wird eine Genehmigung benötigt, dass Ihr Kind den kurzen Weg (ca. 200 Meter) zum Deutschen Alpenverein in einer Kleingruppe zurücklegen darf.

### Tischtennis (2. - 4. Klasse)

Ob Runde, Einzel oder auch im Doppel – beim Tischtennis geht es darum den kleinen weißen Ball möglichst geschickt auf die Gegenseite zurückzubringen, so dass der Gegenspieler wiederum Schwierigkeiten damit hat den Ball zurückzuspielen. Bestimmt hast du diesen Sport schon einmal ausprobiert. Wenn nicht, wird es spätestens jetzt mal Zeit. Wir wollen lernen mit Schläger und Ball umzugehen und den ein oder anderen schönen Ballwechsel hinzubekommen. Vielleicht bist du der neue Timo Boll?!

### Schach (2. - 4.Klasse)

„Schach matt“ heißt es, wenn der König sich nicht mehr bewegen kann, ohne im nächsten Zug geschlagen zu werden. Wenn du Spaß an diesem Spiel hast und dich immer wieder auf neue Gegner einlassen möchtest, dann bist du im Schachkurs genau richtig. Wir lernen die einzelnen Figuren und ihre Züge kennen und so ein gutes Spiel aufzubauen.

### Handball (1. - 3. Klasse)

Gerade ein Sport, welcher durch die Europameisterschaft wieder sehr populär geworden ist. Das Spiel mit den 50-60cm großen Ball, wo es 7 gegen 7 heißt und wo es ein Siebenmeter statt einem Elfmeter gibt. Wir lernen die Regeln kennen und Handball miteinander zu spielen.

### Fußball (1. - 3. Klasse)

Hier wird nicht nur bloß Fußball gespielt! Hier werden die Grundlagen des Fußballs (Passen, Dribbeln, Schießen) vermittelt und geübt. Zudem steht Teamwork und Fairplay im Vordergrund.

## Kunst

### Kunst (ital.) (1. - 4. Klasse)

Du möchtest dich kreativ ausleben und nebenbei noch ein paar Worte italienisch kennenlernen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Hier sind alle Kinder herzlich willkommen, nicht nur die Kinder aus den Italienischklassen.

### Schöne Sachen herstellen (1. - 4. Klasse)

Wir entwerfen, malen, drucken, kleben, schneiden und kneten mit unterschiedlichen Materialien und gestalten Schönes. Zum Beispiel: Briefmarken entwerfen, Alltags-Verpackungen verschönern, Kneten mit Naturmaterialien, unterschiedliche Blätter sammeln und kreativ weiterverarbeiten, Schönes für den Herbst und den Winter herstellen.

## Natur & Abenteuer

### Stricken (3. + 4. Klasse)

In diesem Kurs lernst du Stricken. Du bekommst die Chance, dein eigenes Lieblingsstück herzustellen.

### Kleine Forscher (3. + 4. Klasse)

Wie isoliert man die DNA von Erdbeeren? Wie würde ein DNA-Modell aus Gummibärchen aussehen? Wenn du diesen und anderen spannenden Fragen auf den Grund gehen willst, dann bist du hier genau richtig.

### Trickfilmkiste (2. - 4. Klasse)

Trickfilme im Fernsehen sehen ist einfach. Sie selbst herstellen nicht. Wie bei „Shawn das Schaf“ wollen wir die Hintergründe von Trickfilmen erleuchten und selbst einen kleinen Trickfilm herstellen. Vielleicht können wir unseren Film am Ende vor der Schule präsentieren.



### Garten & Natur (1. - 3. Klasse)

In diesem Kurs befinden wir uns hauptsächlich im KiJu-eigenen Schrebergarten, direkt neben dem Schulgelände. Hier erlebst du, wie Gemüse und Obst wächst und schmeckt. Kümmere dich um dein eigenes Gewächs und bringe es dazu reiche Ernte zu produzieren. Bestimmt lernst du auch einige Tiere und Pflanzen kennen, die du vorher noch nicht kanntest, denn wir schauen genau hin und lernen gemeinsam einiges über die Natur. Das ganze Jahr über gibt es vieles zu tun, um den Garten zu pflegen. Komm vorbei, um Neues zu entdecken.

## Musikkulturell & Sprachen

### Spanisch (4. Klasse)

Neben Italienisch, welches viele Kinder am Vormittag in der Schule lernen, möchten wir dir ermöglichen in deinem letzten Schuljahr erste Spanisch Kenntnisse zu erwerben. Vamos!

### **Musizieren macht Spaß (1. – 4. Klasse)**

Entdeckungsreise in die Welt der Musikinstrumente und unserer Stimme: Wie fühlt es sich an, mit dem Bogen auf der Geige einen Ton zu spielen? Wie bekomme ich einen Ton aus dem Saxofon heraus? Die Antworten auf diese und andere Fragen wollen wir durch Ausprobieren mit Musikinstrumenten herausbekommen. Wir wollen singen, rhythmisch sprechen, rappen, mit unseren Stimmen spielen. Dazu begleiten wir uns auch mit "kleinen" Musikinstrumenten, die jede spielen kann. Ein buntes Meer aus Tönen, Rhythmus und Klängen!

### **Theater (1. – 4. Klasse)**

Hast du Lust und Spaß kleine Geschichten oder Szenen auf der Bühne aufzuführen oder spontan eine Rolle zu spielen? Dann bist du hier genau richtig. Wir möchten gemeinsam kleine Szenen entwickeln und auf die Bühne bringen. Bestimmt machen wir auch mal eine Runde Improtheater. Vielleicht kennst du auch eine Geschichte, die wir nachspielen können? Wenn wir gut sind und eine beständige Gruppe finden, gibt es am Ende des Halbjahres vielleicht eine kleine Aufführung.

## Ernährung und Gesundheit

### Kochen (ital.) (1. – 4. Klasse)

Nicht nur Spaghetti oder Pizza kennt die italienische Küche. Hier wird qualitativ hochwertig gekocht und geschlemmt. Nebenbei lernst du auch etwas italienisch, da die Anleitungen meist auf Italienisch ausgedruckt und besprochen werden. Natürlich ist hier jedes Kind herzlich willkommen!

### Unsere Lebensmittel (1. + 2. Klasse)

Warum und wie wird Mais zu Popcorn? Was steckt wo drin (Wasser, Zucker, Vitamine, Farbstoff, Bakterien) und kann ich aus der Zutatenliste ein Back- /Kochrezept machen? Gibt es „gute“ und „schlechte“ Lebensmittel? Ganz viele Fragen, denen wir auf die Schliche gehen wollen. Komm vorbei und lerne vieles neues über unsere Lebensmittel.

### Snackerei (1. + 2. Klasse)

Wir wollen schnelle und einfache Snacks zubereiten, welche du zu Hause ganz einfach mit wenig Zutaten und wenig Aufwand nachmachen kannst. Lass dich überraschen.