

Oktober 2025

Sportzentrum Bundesstraße

3. Oktober

31. Oktober

10:15-11:15 Uhr
Step Workout
Gym V
Angela D.

10:15-11:45 Uhr
Yin Yoga
Gym IV
Gabriela P.

10:30-12:00 Uhr
Hanumanasana Flow
Gym IV
Nadine K.

12:00-13:30 Uhr
Chakren Yoga
Gym IV
Dorothea K.

11:15-12:15 Uhr
Faszien Pilates
Gym V
Angela D.

13:00-14:00 Uhr
Yoga in der Schwangerschaft
Gym IV
Sophie K.

16:00-17:00 Uhr
Pilates
Gym V
Kerrin P.

17:00-18 Uhr
Step Workout
Gym V
Julia R.

17:00-18:00 Uhr
Pilates
Gym V
Kerrin P.

18:00-19:00 Uhr
Mobility
Gym V
Julia R.



Öffnungszeiten:
3. Oktober 2025 10-20 Uhr
31. Oktober 2025 10-20 Uhr