

Oktober 2025

Sportzentrum Hoheluft

3. Oktober

31. Oktober

10:15-11:15 Uhr
Fitness Complete
KR 3
Stephanie H.

10:15-11:15 Uhr
Langhantel Workout
KR 3
Sina W.

11:15-12:15 Uhr
Rückengymnastik
KR 3
Stephanie H.

11:15-12:15 Uhr
Rückenworkout
KR 3
Sina W.

12:30-13:30 Uhr
Yogilates
KR 3
Valeria K.

12:30-13:30 Uhr
Fatburner Step
KR 3
Julia I.

13:30-14:30 Uhr
Ballett für Erwachsene
KR 3
Valeria K.

13:00-14:30 Uhr
Dynamic Flow
KR 1
Hannah H.

16:00-17:30 Uhr
Pranayama
KR 1 (ggfs. DACH)
Nicolas B.

17:00-18:00 Uhr
Fatburner Step
KR 3
Jasmin C.



Öffnungszeiten:
3. Oktober 2025 10-20 Uhr
31. Oktober 2025 10-20 Uhr