



合気道

AIKIDO

Die Kindergruppe im ETV

Wir freuen uns auf dich!!!



AIKIDO ist eine Selbstverteidigungsart, die auf dem Miteinander und der Harmonie basiert. Damit gut und sicher geübt werden kann, wird auch das Abrollen viel geübt, das den Kindern besonders viel Spaß bringt. Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe, wohl aber Prüfungen, in denen die Kinder ihr Können zeigen dürfen.

In der AIKIDO-Kindergruppe am Donnerstag, 18-19 Uhr, können Kinder im Alter zwischen 8 und 13 Jahren teilnehmen. Die Gruppe am Dienstag, 18:30-19:45 Uhr, ist für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Das Training findet im ETV-Sportzentrum Bundesstraße, Bundesstraße 96 statt. In den Hamburger Schulferien ist kein Training.

Für eine Anmeldung oder bei Fragen wendet euch gerne an den Kindertrainer Kai Allermann, Kontakt: zbk007@gmx.de.