



Ansprechpartnerin:

Anke Wolf

Offene Sprechstunde
mittwochs 15:00-17:00 Uhr
Tel: 040/401 769-54
E-Mail: rehasport@etv-hamburg.de

**Eimsbütteler
Turnverband e.V.**
Sportzentrum Bundesstraße
Bundesstraße 96
20144 Hamburg

VITA
Apotheke



Immer an Ihrer Seite.
365 Tage im Jahr von 8 bis 24 Uhr.



ETV REHA SPORT



**ETV
HAMBURG**

Orthopädische Trainingsgruppen

Montags

12:00-12:45 Uhr Gym I
17:00-17:45 Uhr Gym II
18:00-18:45 Uhr Gym I

Mittwochs

10:30-11:30 Uhr Gym II
19:00-19:45 Uhr Gym II

Donnerstags

08:30-09:15 Uhr Gym II
09:30-10:15 Uhr Gym II
11:30-12:30 Uhr KR2
12:30-13:30 Uhr KR2
17:00-17:45 Uhr KR4
17:15-18:00 Uhr Gym IV
18:00-18:45 Uhr Gym II
18:00-18:45 Uhr KR4

Dienstags

13:00-13:45 Uhr Gym II
13:00-13:45 Uhr KR2
14:00-14:45 Uhr Gym II
14:00-14:45 Uhr KR2

Beckenbodentraining

Dienstags 18:00-19:00 Uhr für Frauen Gym IV

Samstags 10:00-11:00 Uhr für Männer Gym III

Krebsnachsorge für Frauen

Montags 09:15-10:00 Uhr Gym II

Mittwochs 12:00-12:45 Uhr KH

Herzsportgruppen

Montags 10:30-11:30 Uhr 50 W KH

11:30-12:30 Uhr 75 W KH

12:30-13:30 Uhr 100 W KH

Mittwochs 10:00-11:00 Uhr 50 W KH

11:00-12:00 Uhr 75 W KH

18:00-19:00 Uhr 100 W KH

19:00-20:00 Uhr 75 W KH

Wassergymnastik

Donnerstags 19:00-19:45 Uhr ASH

20:00-20:45 Uhr ASH

LOCATIONS

SPORTZENTRUM BUNDESSTRASSE

Bundesstraße 96

Gym I = Gymnastikraum 1

Gym II = Gymnastikraum 2

Gym III = Gymnastikraum 3

Gym IV = Gymnastikraum 4

KH = Kleine Halle

SPORTZENTRUM HOHELUF

Lokstedter Steindamm 77

KR 2 = Kursraum 2

KR 4 = Kursraum 4

ALSTERSCHWIMMHALLE

(ASH)

Sechslingspforte 15
22087 Hamburg

Rehasport im ETV

Wir bieten Rehabilitationssport für unterschiedliche Indikationsbereiche an. Die Betonung bei „Rehasport“ liegt auf Sport. Die Mittel des Sports verbessern auf ganzheitlicher Ebene Ihre Bewegungsfähigkeit, um dadurch Ihren Genesungsverlauf positiv zu beeinflussen.

Unter qualifizierter Anleitung stellt der Rehasport eine Hilfe zur Selbsthilfe dar, mit den Zielen Sport und Bewegung langfristig und eigenverantwortlich in Ihrem Lebensstil zu etablieren, z. B. durch weiteres und regelmäßiges Sporttreiben im Verein.



Ihr Weg zur Teilnahme am Rehasport beim ETV

1. Schritt

Lassen Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verschreiben (Formular 56). Die Verordnung unterliegt nicht der Heilmittelverordnung und belastet NICHT das Budget des Arztes.

2. Schritt

Auf der Rückseite des Formulars tragen Sie den ETV als Leistungsträger ein und unterschreiben daneben. Dann lassen Sie die Verordnung bei Ihrer Krankenkasse genehmigen.

3. Schritt

Wenn Sie die Genehmigung bekommen haben, vereinbaren Sie einen Aufnahme-termin mit uns und wir besprechen alles Weitere.



Das Rehasport-Programm des ETV können Sie auch ohne eine ärztliche Verordnung mit einer Mitgliedschaft in Anspruch nehmen. Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Termin zur individuellen Beratung. Sollten Sie privatversichert sein, sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse, ob sie eine Mitgliedschaft unterstützt.